



DEPILAZIONE

depilazione

In questa pagina parleremo di :

- [I peli](#)
- [La depilazione](#)
- [I metodi di depilazione](#)
- [Le creme depilatorie](#)
- [La ceretta](#)



I peli

I peli superflui sono per l'universo femminile un cruccio irrisolvibile. Terribilmente antiestetici, i peli, impediscono di scoprire determinate parti del corpo, poiché richiamano alla mascolinità, alla trascuratezza, alla noncuranza estetica, ad un'igiene scarsissima. La problematica dei peli superflui, per moltissimo tempo, ha interessato solamente le donne; negli ultimi anni però, anche l'universo maschile è stato coinvolto da questo problema, poiché la società moderna, ha letteralmente imposto, un modello di bellezza sempre meno primordiale, un modello curato, tendente allo scultoreo, al divino. Col tempo si è avviata una vera e propria rivoluzione estetica, che ha coinvolto entrambi i sessi nella lotta ai peli superflui; questo accade perché anche le mode cambiano, continuamente e repentinamente, proiettandosi in un futuro sempre più free, dal punto di vista del comportamento, del modo di essere, del vestiario. Si abbandonano taboo, vengono sganciati i freni inibitori e sempre di più ci si scopre, ci si mette a nudo, ci si materializza visivamente in un corpo che imita la perfezione. La moda esalta le forme, racconta di uomini simili ad adoni, di donne eternamente angeliche, di un universo fatto di bellezza, di corpi, che vengono svelati, mostrati, esibiti al meglio. Le donne lasciano scoperte le gambe, le braccia, i seni, la schiena; gli uomini, il petto, le braccia, ed in parte anche le gambe. La sinuosità di un corpo si specchia in una pelle liscia, morbida, luminosa, priva di inestetismi. I peli invece, sono questo: un terribile inestetismo, che va combattuto, continuamente.

La depilazione

Sin dall'antichità, le donne, si depilavano le gambe e le braccia: la popolazione Egizia, produceva un impasto che fungeva all'epoca da crema depilatoria e che veniva applicato direttamente sulla parte interessata per eliminare i peli superflui. Questo impasto era a base di



miele e olio. La pratica della depilazione poi si è diffusa sempre di più, abbracciando un numero sempre più alto di popolazioni, fino a diventare, ciò che oggi è, una sana abitudine di bellezza che permette di avere un corpo più bello e liscio, e una pelle perfettamente pulita. La depilazione nasceva come fatto estetico, ed igienico. I peli superflui infatti, intrappolano in sudore e non lasciano traspirare la pelle. Le ascelle ad esempio, sono una zona molto delicata, dove si trovano le ghiandole sudoripare; i peli, intrappolano il sudore, e creano fastidiosi pruriti, senza calcolare l'insorgenza di cattivi odori. Sulle gambe, i peli, certamente più radi e corti, vanno eliminati per un fattore estetico: non si può indossare una gonna che sia corta o lunga senza prima averle depilate, così la zona bikini, corrispondente all'inguine. Sempre di più in estate c'è la tendenza a sfoggiare costumi ridotti e a corpo, a vita bassa, e parecchio sgambati, che coprono solo leggermente le zone intime, e sempre di più mettono il risalto la nudità del corpo. Anche quella zona, va depilata accuratamente. Per il viso vale la stessa cosa. Gli uomini, si rasano in volto, in maniera quotidiana, apportando continui accorgimenti alla loro barba, terribilmente fastidiosa e pungente, che dà fascino sì, ma se curata e tenuta ad una certa lunghezza. Le donne poi, allungano il proprio sguardo giocando con le forme delle sopracciglia, ed eliminando i peli superflui dal labbro dove spesso, compare una piccola peluria scura, il cosiddetto "baffetto". I peli insomma, sono dappertutto, e vanno tenuti sotto controllo con una continua depilazione, se ci si vuole sentire a posto, con se stessi e con gli altri.

I metodi di depilazione



I metodi di depilazione sono diversi, tutti ben accetti, tutti funzionali ed efficaci: essi si diversificano per la durata riguardante la depilazione stessa, e per la ricrescita dei peli. Innanzitutto i metodi di depilazione si dividono in: depilazione e rasatura. La prima comprende una serie di metodologie, quali la ceretta, la depilazione in crema, con il rasoio elettrico, l'epilazione definitiva effettuata con il laser. La seconda viene effettuata con il rasoio semplice, e quindi è più rapida ed immediata. Le differenze sostanziali di depilazione sono parecchie. Il rasoio è utilizzato soprattutto dagli uomini, che quotidianamente si rasano in volto per eliminare la barba o per delimitare le basette. Le donne in alcune

occasioni prediligono questo strumento, essendo indolore. La zona che va depilata, deve essere bagnata e su questa va applicato un sapone idratante non aggressivo. Con il rasoio, si passa contropelo sulla zona da depilare, senza pressioni e forzature. Il pelo, in questo modo viene tagliato, e la zona in questione, risulterà perfettamente liscia. Questo tipo di depilazione va però incontro ad una problematica: i peli eliminati in questo modo, ricresceranno dopo pochissimi giorni, tra l'altro ancor più duri e forti. Solitamente in particolare sulle gambe, (per quanto concerne le donne), i peli non sono mai ispidi e foltissimi. Si presentano anche lunghi, ma non duri. Hanno infatti al tatto una certa morbidezza, poiché in quella zona, risultano essere maggiormente deboli. Depilandosi in questo modo, i peli, cresceranno diversamente, e porteranno problemi poiché, in relazione al tempo, cresceranno sempre più velocemente, in relazione alla durezza, saranno sempre meno gestibili. Se si decide di depilarsi con il rasoio, e dopo la ricrescita con la ceretta, si sentirà parecchio più dolore, proprio perché il pelo è duro e difficile da estirpare. Inoltre la depilazione tramite rasoio, comporta problemi di infezioni, anche se lievi. Se il rasoio non è perfettamente

pulito, se non viene lavato, se si arrugginisce sulle lame, se viene usato da altre persone, può portare all'insorgenza di dermatiti, infezioni, peli incarniti. La pelle, dopo la depilazione è particolarmente sensibile, dunque, può irritarsi, divenendo rossa, macchiata, o peggio ancora, può presentare l'insorgenza di bollicine che causano pruriti molto fastidiosi. Il rasoio, inoltre come detto, opera un taglio al pelo: se durante la depilazione non si presta attenzione, e si pressa per eliminare peli rimasti, sarà probabile che ci si potrà tagliare, e quel taglio, può portare bruciore ed infezione. I peli incarniti poi si formano proprio a causa dell'utilizzo del rasoio, infatti ne soffrono sia uomini che donne. Il pelo incarnito, è un pelo che non ha bucato la pelle e che non riuscendo ad uscire, ristagna sotto pelle, provocando la fuoriuscita di foruncoli, ovvero infezioni. In questo caso, bisognerà rivolgersi ad un'estetista, che potrebbe tirarlo fuori con metodi specifici, o ad un medico, che potrà suggerirci delle pomate (cure locali) che ammorbidiscano la zona dolorante, permettendo la fuoriuscita del pelo stesso. Negli ultimi tempi le donne prediligono sempre meno questo strumento per potersi depilare, poiché questo, costituisce più un danno per la propria pelle, oltre che una schiavitù.

Le creme depilatorie

Le creme depilatorie, hanno lo stesso effetto de rasoio. Sono creme a base acida, che aprono i pori della pelle, e che indeboliscono il pelo, fino a provocarne la caduta. Si applicano sulla zona interessata, e si lasciano agire per pochi minuti (circa 20), poi vengono rimosse con una spatolina, con la quale verrà via la crema ed i peli stessi. Dopo la depilazione vera e propria, avviene il risciacquo. Ovviamente dopo la depilazione (comunque essa venga fatta), bisogna massaggiare la pelle con un velo di crema emolliente, che restituirà alla pelle la sua naturale idratazione, nutrendola e rinfrescandola. La pelle infatti, durante la depilazione, viene sottoposta ad un forte stress, infatti si presenta comunque leggermente irritata, e rossa. L'utilizzo della crema nel post depilazione, aiuta a non creare l'insorgenza di pruriti e secchezza. La crema, da molti e molte è preferita al rasoio, ma anch'essa con quest'ultimo può portare delle conseguenze spiacevoli. Essendo un acido, soprattutto se viene utilizzato per la prima volta, può portare allergie e macchie. La soluzione migliore è applicare la crema in una quantità minima, in una zona non esposta e aspettare la reazione della pelle una volta rimossa. Le creme depilatorie, contengono anche profumazioni varie alle quali si può essere allergici, per cui, diventa problematico sapere se tutti i contenuti del prodotto in questione possono causare problemi. Una volta scoperto che il prodotto non causa nessuna reazione lo si può usare. Altrimenti meglio prediligere un altro metodo.



La ceretta

La ceretta invece, è la metodologia più dolorosa rispetto alle altre sopra citate, ma certamente la meno pericolosa e maggiormente efficace. Con la ceretta, il pelo non viene tagliato, ma estirpato alla radice,

quindi, non ricrescerà dopo poco tempo; il tempo di durata di una ceretta fatta bene è pari ad un massimo di venti/venticinque giorni, durante i quali, i peli, saranno lontani dal nostro corpo e dai nostri pensieri. Il metodo della cera, si basa, sull'utilizzo di una cera per l'appunto, che viene passata tramite una spatolina sulla zona da depilare. Sulla cera stessa viene applicata una striscia di carta, che con uno strappo deciso, sempre contropelo, eliminerà i peli alla radice. Ovviamente lo strappo, è il momento più infelice, ma sopportabile. Se i peli sono particolarmente lunghi è bene tagliarli prima con una forbice, per non sentire troppo dolore durante lo strappo. Come metodologia essendo conveniente sul tempo, viene preferita da molte e molti. Anche gli uomini infatti, sempre più spesso, soprattutto in vista dell'estate, o se sportivi, si recano in centri estetici, per depilarsi gambe, petto e spalle. La ceretta favorisce una ricrescita lenta e morbida del pelo, che dopo la depilazione, ne uscirà sempre più indebolito. Altra metodologia è la depilazione definitiva al laser. Viene effettuata attraverso macchinari appositi, che hanno una luce laser che agisce sul singolo pelo, eliminandolo alla radice, e bruciandone la radice stessa. Questo metodo, ancora parecchio costoso, è però valutato sempre di più dalle donne, che desiderano stare bene in maniera completa e definitiva con il proprio corpo, senza doversi preoccupare della fastidiosa peluria!!!

crema depilatoria

In questa pagina parleremo di :

- [Bellezza e depilazione](#)
- [Tecniche depilatorie](#)
- [La crema depilatoria](#)
- [I pro e i contro della crema depilatoria](#)



Bellezza e depilazione

La bellezza femminile passa anche dalla depilazione. Le donne sono "costrette" ad eliminare i peli superflui per sembrare più femminili e belle, tutte insomma sono schiave della depilazione e almeno ogni due settimane si ritrovano con questo problema. Bisogna dire che ormai negli ultimi anni anche gli uomini si sono avvicinati al mondo della depilazione, anche se per molti è soprattutto un fattore di comodità. Molti sportivi ad esempio si depilano, in questo modo non si rischia che i vari completini che indossano, molto spesso elasticizzati, strappino il pelo provocando dolore. Ovviamente non tutti gli uomini che si depilano sono degli sportivi, molti lo fanno esclusivamente per un fattore estetico, anche se le donne non sembrano più di tanto apprezzare questa ulteriore invasione maschile nel loro campo. La depilazione è principalmente un problema femminile, sicuramente non è bello vedere una donna con i peli sotto le ascelle o sulle gambe. Per evitare quindi l'effetto scimmia si ricorre a qualsiasi metodo per eliminare questi peli in superficie.

Tecniche depilatorie

Le tecniche per la depilazione sono davvero tante, anche il campo della tecnologia ha preso a cuore questa causa femminile. Sicuramente la più efficace resta la ceretta, qui il pelo viene completamente strappato alla



radice e generalmente questo metodo può garantire una durata anche di oltre venti giorni. Recarsi dall'estetista però sicuramente ha un costo e farlo ogni mese può risultare una spesa eccessiva. La ceretta viene effettuata praticamente in tutte le zone di peluria, non solo gambe, ma anche inguine, ascelle, baffetti e sopracciglia. Un servizio completo può avere costi notevoli, insomma dai 50 ai 90 euro. Inoltre c'è anche il fastidio di dover recarsi dall'estetista e questa è un'altra perdita di tempo. Molte donne allora optano per la lametta, il classico rasoio che l'uomo utilizza per la barba, ma in realtà qui i risultati sono davvero disastrosi. Insomma i peli spariscono per qualche giorno, ma dal terzo già iniziano a riemergere e il problema è che la loro crescita sembra essere poi quasi raddoppiata. L'uso della lametta per i peli è quindi totalmente sconsigliato, sicuramente più efficace è il silk epil, anche se è una tecnica piuttosto dolorosa. Questi epilatori tecnologici permettono però di avere dei risultati quasi simili a quelli della ceretta, ma ovviamente bisogna essere piuttosto forti da sopportare il dolore, la ceretta in questo caso è meno dolorosa. Esiste poi anche la depilazione con il laser, ma qui i costi sono elevatissimi e non tutte possono permettersela.

La crema depilatoria

Arriva allora in soccorso la classica crema depilatoria, un prodotto cosmetico che garantisce una depilazione profonda senza sentire alcun dolore e senza dover ricorrere a depilazioni frequenti. Sicuramente la crema depilatoria può essere un'alternativa importante a tutti gli altri tipi di depilazione, anche perché il costo non è elevatissimo e una crema del genere può durare anche parecchi mesi. L'aspetto temporale è quindi un punto a suo favore, ma anche il costo economico non è da sottovalutare. Potete poi effettuare la vostra depilazione comodamente a casa vostra, senza dover pensare di prendere appuntamenti vari. Che cos'è a questo punto una crema depilatoria? Essa è formata da alcuni elementi chimici che riescono ad operare sulle sostanze che rinforzano il pelo, le eliminano e in questo modo il pelo cadrà. Si rompe in poche parole la struttura proteinica del pelo. Vi sono poi effetti positivi anche per la pelle, oltre insomma all'eliminazione del pelo, la crema depilatoria funge da agente esfoliante, donando così alla pella una bella morbidezza.

I pro e i contro della crema depilatoria

Bisogna però fare attenzione al modo d'uso. In questo caso è necessario seguire le istruzioni, generalmente una crema depilatoria deve essere spalmata sulla pelle per circa cinque minuti, se la si lascia agire per troppo tempo si rischia di bruciare proprio la pelle. A questo punto è bene sapere quali siano i pro e i contro della crema depilatoria. Per i pro tale prodotto è un metodo veloce ed indolore; c'è una durata della depilazione di circa tre settimane; agisce sulla dissolvenza della radice del pelo, quindi la ricrescita sarà molto più lenta; il costo di questo prodotto è piuttosto limitato; vi sono inoltre diversi tipi di creme depilatorie a seconda del proprio pelo. Vi sono però anche aspetti negativi, i cosiddetti contro: bruciando il pelo si possono avere reazioni non positive per la pelle; emana un cattivo odore; le pelli sensibili non sono adatte a questo tipo di depilazione; nonostante la crema depilatoria permetta una durata di tre settimane, dopo pochi giorni possono esserci già i primi segnali di ricrescita del pelo; può provocare reazioni allergiche. Tutto sommato però il giudizio di tale prodotto è piuttosto positivo, bisogna però tener presente che questa crema depilatoria non è adatta per la peluria del volto, inoltre per le zone delicate esistono apposite creme. Facendo quindi attenzione ad alcuni accorgimenti, le creme depilatorie risultano essere molto

efficaci nel campo della depilazione.

ceretta

In questa pagina parleremo di :

- [Depilazione](#)
- [I diversi metodi di depilazione](#)
- [La ceretta](#)
- [Ceretta a caldo e a freddo](#)



Depilazione

Nel mondo della bellezza femminile ciò che non deve mancare mai è la depilazione. E' anche vero che ormai negli ultimi anni sempre più uomini si siano avvicinati al mondo della depilazione, ma è chiaro che un uomo possa tranquillamente avere i peli sul proprio corpo mentre per una donna sarebbe una situazione alquanto imbarazzante. Una pelle liscia e levigata è ciò a cui molte donne ambiscono e per farsi che ciò si avveri è indispensabile affidarsi al mondo della depilazione e ovviamente idratare costantemente la pelle del proprio corpo con le apposite creme. Proprio la depilazione costituisce forse il punto più sofferente per la bellezza femminile, è sempre stato detto come chi bella vuole apparire un po' deve soffrire e in questo campo il dolore, anche se non esagerato, c'è. Tutto ovviamente dipende anche dalle diverse modalità che si utilizzano per la depilazione del proprio corpo, con l'avvento delle nuove tecnologie ormai anche la depilazione è diventata semplice ed indolore. Molti centri estetici ad esempio possiedono dei vari macchinari che permettono, attraverso i laser, di eliminare completamente i peli dal corpo. Si tratta di un metodo di depilazione permanente che però non tutti possono permettersi, visti anche i costi abbastanza imponenti.

I diversi metodi di depilazione

Molte donne quindi si affidano più semplicemente alla ceretta, al silk epil, alle creme depilatorie o al rasoio. Questi in generale sono i metodi di depilazione più diffusi e che rendono praticamente schiave tutte le donne. Il problema infatti è che ogni donna minimo due volte a settimana, a seconda poi del proprio metodo di depilazione, deve sottoporsi a questa pratica. Guai insomma ad avere sulla pelle qualche pelo, ciò è fortemente antiestetico e una donna lo sa benissimo.



Tra i vari metodi di depilazione nominati poc'anzi sicuramente il più efficace resta la ceretta. Ciò significa che gli altri non sono consigliati? Molto dipende dalle proprie esigenze e se si è soprattutto disposti a soffrire un pochino. Il silk epil ha un effetto simile a quello della ceretta, anche se la ricrescita è molto più veloce. Le

creme depilatorie sono consigliate proprio per coloro che non sopportano più di tanto il dolore, ma la loro efficacia è praticamente simile a quella del rasoio, qui i peli vengono praticamente tagliati, quindi la ricrescita sarà ancora più rapida. Solo con la ceretta si può essere sicuri di avere gambe lisce almeno per una ventina di giorni.

La ceretta

Questo è il più vecchio metodo di depilazione che esista ed è sempre meglio affidarsi ad un'estetista esperta se si ha intenzione di farsi una ceretta. Come agisce la ceretta sul pelo? Ciò che rende tale metodo di depilazione così efficace è che la cera a caldo riesce ad incorporare al suo interno il pelo e poi solidificandosi strapparli completamente via in un solo colpo. Quello che fa la ceretta è strappare il pelo dalla radice, quindi porta con sé anche il bulbo pilifero, proprio per questo la depilazione risulterà molto più efficace e profonda. E' bene però sapere alcune regole per effettuare una ceretta praticamente perfetta. Innanzitutto prima di applicare la cera sulla pelle è fondamentale che questa sia ben pulita e poi si può procedere con l'intera operazione. La cera prima di tutto va riscaldata nell'apposito contenitore, quando avrà raggiunto un certo grado di calore potrà essere spalmata, con l'aiuto di una spatola sulla pelle in direzione della crescita del pelo. Attenzione qui a non bruciarvi, ecco perché sarebbe meglio affidarsi, almeno per le prime volte, ad un'estetista esperta. Quando poi la cera sarà spalmata, solitamente ricoprendo circa un dieci centimetri della vostra pelle, applicate le apposite strisce che subito si attacheranno alla cera. Qui è importante fare una piccola pressione con le mani e poi dopo alcuni secondi strappare il tutto, in direzione opposta alla crescita del pelo (quindi dalla caviglia al ginocchio), con un solo movimento, senza indugiare troppo. Sicuramente si avvertirà un po' di dolore, ma sta nella bravura dell'estetista riuscire ad evitare che questo sia troppo elevato.

Ceretta a caldo e a freddo

La depilazione con la ceretta può avvenire in tutte le parti del corpo, anche quindi su quelle più delicate come l'inguine e le ascelle. Dopo aver depilato l'intero corpo è bene applicare una lozione rigenerante e rinfrescante, in modo che la pelle possa subito ritrovare il giusto equilibrio. Bisogna però dire che esistono ben due tipi di ceretta, quella a caldo, che vi abbiamo descritto proprio ora e quella a freddo. Quest'ultima sono le classiche strisce depilatorie che troviamo in commercio, qui la cera è già attaccata alla striscia, basta insomma che le riscaldate un po' con le mani, le applichiate sulla pelle per poi strapparle con il solito colpo secco. Generalmente però con la ceretta a freddo la durata della depilazione sarà molto meno duratura, si parla di 15-20 giorni, con quella a caldo invece per almeno 25-30 potrete stare tranquille. La differenza consiste nella temperatura, il calore infatti riesce a dilatare meglio i pori della pelle, dove quindi ritroviamo i peli e proprio per questo la cera arriverà più in profondità.

depilare

In questa pagina parleremo di :

- [Depilazione: metodologie](#)
- [Epilazione](#)



Depilazione: metodologie

I peli superflui, rivestono quasi interamente il tessuto epidermico. Sottili e chiari quelli che ricoprono il viso, le braccia, il petto, scuri e neri quelli che fuoriescono dai follicoli piliferi delle gambe, delle ascelle, dal pube. I peli superflui, costituiscono la naturale protezione dell'epidermide da eventuali aggressioni esterne. I peli superflui oltre alla specifica funzione tutelare, vengono considerati antiestetici, e fastidiosi; strutturalmente i peli sono costituiti da una radice che si trova nello stesso follicolo, da un fusto sottile e scuro lungo circa un centimetro. Non essendo in armonia con la bellezza del corpo, i peli superflui, vanno rimossi. Esistono diverse metodologie per favorire l'eliminazione. La tecnica della depilazione comprende una serie di diverse metodologie, che favoriscono la rimozione temporanea o definitiva del pelo. La metodologia va scelta in relazione al risultato e alla personale soglia del dolore: le metodologie depilatorie, si differenziano anche per questo specifico particolare. La prima differenziazione inerente alle tecniche di rimozione dei peli superflui, consiste nella metodica. La depilazione, è tendenzialmente temporanea: i peli si ripresentano a distanza di pochissimi giorni dalla depilazione. Il pelo infatti non viene estirpato alla radice, ma viene eliminato dal fusto. L'epilazione, è una metodica comunque temporanea, che però a differenza delle metodologie depilatorie, tende ad intervenire sulla radice del pelo, estirpandolo completamente dalla radice. L'epilazione, è effettuata manualmente o meccanicamente. Può essere dolorosa, ma i risultati presentano una durata maggiormente prolungata. La metodologia depilatoria maggiormente gettonata, prevede l'utilizzo del rasoio. Trattasi di una lama, che va passata direttamente sulla zona interessata in relazione inversa rispetto alla direzione della peluria. Prima di effettuare la depilazione vera e propria, è necessario bagnare la parte interessata e insaponarla perfettamente con un sapone altamente idratante. Quest'ultimo favorirà l'apertura dei pori della pelle, favorendo uno scivolare fluido del rasoio. L'utilizzo di saponi e detergenti idratanti, protegge la pelle da eventuali tagli, screpolamenti e irritazioni. A seguito della depilazione, è molto importante che si utilizzi una crema nutriente o un olio corpo ad azione lenitiva, anti arrossamento e calmante. La pelle, necessiterà di idratazione e carezze, poiché questa metodologia depilatoria, comporta facili irritazioni. Altra metodologia depilatoria di durata temporanea che non interviene sulla radice del pelo, è la crema o il sapone depilatorio. Prodotti sui generis, contengono specifici

acidi, che aiutano a indebolire il pelo, favorendone la rimozione immediata. Il prodotto, prima dell'applicazione, va steso in minima parte in una zona nascosta del corpo, questo per misurarne la tollerabilità. La crema depilatoria, potrebbe infatti comportare delle allergie, eruzioni cutanee, prurito e fastidi di diverso genere. Il prodotto va interamente steso sulle gambe, sull'inguine, sotto le ascelle, sulle braccia e lasciato agire per diversi minuti (circa dieci/quindici). La crema ed i peli, andranno poi rimossi con una spatolina apposita e con acqua tiepida. A seguito della depilazione, la pelle andrà idratata con una crema leggera ed emolliente. Se si predilige questa metodologia depilatoria, i peli tenderanno a ricrescere dopo una settimana al massimo.

Epilazione

Sia il rasoio che la crema depilatoria, sono due metodologie assolutamente indolori ed effettuate con la massima rapidità, ma non promettono benefici dal punto di vista della durata. I metodi di epilazione, di contro, risultano essere leggermente dolorosi, ma presentano maggiori vantaggi sul piano della durata. La ceretta al caldo e a freddo, elimina il pelo dalla radice, lasciando la pelle liscia e morbida per circa trenta giorni. La ceretta a caldo, viene stesa sulle gambe, inguine, braccia, con una spatola. Sulla cera andrà applicata una striscia di carta, che andrà rimossa contemporaneamente alla cera con uno strappo meccanico deciso. La cera a freddo, presenta la stessa metodologia, con la differenza che le strisce sono fredde e vanno surriscaldate. La cera, che sia calda o fredda, comporta un lieve dolore, ma risultati ottimali. L'epilatore elettrico, è sempre più diffuso: trattasi di un depilatore dotato di una testina roteante e di pinzette, che passate sulla pelle, eliminano i peli alla radice. La metodica dunque, assomiglia alla cera, ma è leggermente più lenta. L'epilatore elettrico, è comodo, in quanto può essere utilizzato direttamente sulla zona interessata anche per la rimozione di piccoli peli. Esiste poi la depilazione definitiva effettuata con il laser, dove con una luce pulsata, viene indebolita la radice del pelo che scompare in via definitiva. Il costo del laser è nettamente superiore a tutte le metodologie di depilazione. Prima di eliminare i peli superflui, è sempre importante effettuare uno scrub pelle, che elimini i peli incarniti e le cellule morte. Avere una pelle depilata, significa prendersi cura di sé e della bellezza del proprio corpo.



depilazione genitali

In questa pagina parleremo di :

- [I pro e i contro della depilazione totale.](#)
- [I "tagli d'autore".](#)
- [L'irsutismo](#)



Ultimamente, molte donne sembrano essere accondiscendenti ed entusiaste alla pratica della depilazione dei genitali, tecnica che prevede la completata rimozione dei peli anche nelle parti intime. Ciò che desta meraviglia, anche gli uomini sembrano essere sempre più propensi ad un intimo quasi del tutto depilato. E le motivazioni sono molto "maschiliste".

Inizialmente, le donne famose della tv, mostravano un intimo molto castigato, alto in vita, che solitamente tendeva a coprire anche parte della coscia. Adesso, in giro, è possibile vedere slip sempre più striminziti, totalmente diversi da quelli che esistevano qualche anno fa. Se alcune donne preferiscono depilarsi completamente i genitali, vi sono altre che non sono totalmente d'accordo e non compiono una depilazione completa. Più che per un piacere personale, le donne si depilano anche in base ai gusti del proprio partner. Il pelo pubico per alcuni rimane comunque un elemento di attrazione, un elemento mediante il quale sedurre un uomo. Il pelo pubico esprimeva la natura femminile della donna e pertanto non era una vergogna mostrarlo, come capitava in passato quando le donne si recavano al mare. La donna moderna si affaccia su un mondo molto diverso rispetto a quello del passato e per integrarsi, decide di seguire la massa. La donna degli anni novanta è più emancipata, ama stare al centro dell'attenzione e si mette in discussione. In ogni caso, la domanda è questa: si può essere femminili in ugual modo senza depilazione? E' necessario sentire dolore anche se si può essere belle e affascinanti senza la depilazione? La risposta non è così semplice come sembra, poichè le donne si depilano, nella maggior parte dei casi, in relazione ai gusti del proprio partner. E la depilazione diventa sempre più "ampia". Si parte dall'inguine, per poi passare alla rimozione completa dei peli pubici, e divenire lisce come i genitali di un bambino. A molti partner piace la donna depilata, che ha cura del suo corpo, soprattutto durante i momenti di intimità. I peli rappresentano un'ostacolo che impediscono di raggiungere il massimo piacere. Maggiori peli vengono rimossi, più la donna è invogliata a comprare mutandine succinte. I perizomi stanno andando molto di moda, al punto tale che vengono utilizzati anche nei periodi particolari della donna. Esistono perizomi molto stravaganti, con colori sgargianti, ricami di ogni tipo ed estremamente sexy. Dovrebbe essere insito nel buon senso delle donne in che modo e in che occasione indossarli. Risulta essere provocate se un perizoma di colore scuro è indossato ad sotto di un pantalone bianco molto stretto. Ciò fa impazzire completamente gli uomini e suscitare l'invidia delle altre coetanee.

Quali sono quindi, le limitazioni della donna? Sebbene la tecnica della depilazione è alquanto dolorosa (il dolore è soggettivo, poichè dipende dalla sensibilità dalle terminazioni nervose poste sulla cute), essa va praticata ormai da chiunque in maniera più o meno ampia. Siccome è una tecnica che va molto di moda, anche se molte persone non la farebbero, si adeguano alla società, per non essere in un certo senso derise e denigrate. La cosa che desta più meraviglia è che anche gli uomini sono propensi alla depilazione, nonostante i peli sono da sempre un simbolo di virilità. E loro hanno trovato anche il rimedio per non accusare dolore. A volte sembrano essere più intelligenti di noi donne. Non a caso, la rimozione dei peli della "linea alba" è sempre più richiesta dai centri estetici, non solo dalle donne. La depilazione è una pratica richiesta anche dalla gente comune che semplicemente vuole provare a cambiare. La percentuale degli uomini che la richiede è in notevole aumento, forse perchè il business della depilazione è stato esportato ed accettato anche dal mondo maschile. Per ovviare il dolore causato dallo "strappo", gli uomini ricorrono addirittura ad antidolorifici. Gli uomini, differentemente dalle donne, non riescono a gestire il dolore, cioè hanno un grado di sopportazione inferiore a quello delle donne. Basti pensare al dolore provato dalle donne in fase di travaglio. Ma vediamo insieme quali sono le motivazioni che spingono gli uomini a compiere questo gesto. Secondo alcune indagini, gli uomini credono che i peli nascondano il proprio membro e per questo motivo, non sia effettivamente apprezzato dalle donne. In poche parole, la peluria nasconde le dimensioni. Voi ci credete? Un'altra percentuale di uomini dichiara l'idea del centro estetico è frutto della propria moglie o fidanzata. Se si depilano le donne per apparire belle ai propri partner, perchè non dovrebbero farlo quest'ultimi? La parità dei sessi si dimostra anche in questo campo.

I pro e i contro della depilazione totale.

Abbiamo detto che la depilazione dei genitali prevede la completa rimozione dei peli sull'intera area pubica. Tale depilazione può essere effettuata con vari "mezzi", che inevitabilmente hanno i loro pro e i contro.

Rimuovendo completamente i peli nelle parti intime, le donne si sentono più "pulite e in ordine", vale a dire si sentono al proprio agio e hanno meno difficoltà nel relazionarsi con il sesso opposto. La funzionalità dei peli è quella di proteggere a cute da microrganismi esterni ed a tempo stesso di bloccare tutto il materiale sporco. Per cui, la depilazione garantisce un grado di igiene maggiore rispetto alla folta peluria e va rimossa quando si deve compiere un parto naturale.



Per cui, la depilazione garantisce un grado di igiene maggiore rispetto alla folta peluria e va rimossa quando si deve compiere un parto naturale.

Si è vero, la depilazione all'inizio è molto dolorosa, soprattutto a livello dei genitali, ma nelle sedute successive il pelo cresce più lentamente e diviene così sottile che quasi viene via quasi da solo. La depilazione può creare pruriti, e in qualche caso anche dolore, fa perder tempo e soldi, ma se è motivo di felicità e di benessere psicologico, ben venga, una persona può tranquillamente farlo.

In problema sorge nel momento in cui una donna viene criticata dalla società quando non vuole

depilarsi. Non esiste una reale parità dei sessi poichè noi donne veniamo subito giudicate in malo modo, ad esempio, se scegliamo di non raderci le ascelle.

La depilazione deve essere praticata in centri estetici professionali e viene sconsigliata vivamente la ceretta casalinga. La depilazione dei genitali prevede anche la rimozione dei peli a livello anale, se richiesta. Se la ceretta viene compiuta in casa, si ha la possibilità che lo strappo venga compiuto scorrettamente per cui si verificheranno infiammazioni ed arrossamenti. Se lo strappo è eccessivamente violento, si può lacerare la pelle al punto tale che comincia a fuoriuscire del sangue. Al termine della seduta, si possono applicare dei prodotti che servono ad attenuare gli arrossamenti. Le creme consigliate sono a base di ossido di zinco e aloe. E' molto importante prendersi cura della propria pelle nella fase post-depilatoria. Se sfortuna vuole, si possono determinare anche delle infezioni da un semplice pelo incarnito. Il primo avvertimento è la presenza di pus all'interno del furuncolo stesso.

Sebbene esistano diverse tecniche di depilazione intima, si predilige la ceretta (ch'è anche la tecnica più diffusa) e si sconsiglia vivamente il rasoio e le lamette. Si predilige la ceretta in rapporto qualità-prezzo. Il rasoio e la lametta vanno usati solo quando c'è un'immediata urgenza di radersi. Infatti, quando si fa un uso eccessivo del rasoio, i peli crescono più velocemente, si irrobustiscono e la peluria aumenta. Altro che pelle liscia e delicata! Per non parlare di quando si utilizza il rasoio nell'inguine, il prurito può indurre all'exasperazione. Durante la fase di ricrescita, la cute è arrossata e a complicare la situazione è un fastidiosissimo prurito. Inoltre è consigliata anche la crema depilatoria; essa può contenere sostanze che possono irritare la pelle.

I "tagli d'autore".



Dopo aver descritto tutti i pro e i contro della depilazione, se avete deciso di recarvi dall'estetista, dovete sapere che esistono diverse tipologie di tagli per la zona bikini. Per questo motivo, adesso vi illustreremo tutte le possibili varianti della depilazione, in modo tale che non sarete impreparate e saprete cosa scegliere immediatamente. Le professioniste del settore ultimamente stanno effettuando con maggior frequenza lo stile brasiliano, uno stile del tutto occidentale. Chi sceglie questo tipo di depilazione, presenterà un pube quasi completamente denudato.

Dico quasi completamente poichè la Brazilian Style lascia sul pube solo un piccolo ciuffo di peluria al centro dei genitali. Prima della rimozione dei peli dall'ano, chi si reca nei centri professionali, solitamente decide anche di effettuare lo sbiancamento anale, tecnica che prevede lo schiarimento della pelle che circonda l'ano.

In ogni caso, ci sono molte possibilità per rimuovere i peli pubici, oltre lo stile brasiliano. La depilazione classica prevede la rimozione dei peli solo dall'inguine, la cosiddetta depilazione di pulizia. Si depila, mediante ceretta, l'intera gamba. E' il tipo di depilazione più tradizionale e non è particolarmente difficile, né dolorosa. L'importante è distendere bene la zona da depilare, la quale non va piegata al momento dello strappo; si potrebbero presentare, successivamente, degli ematomi o ecchimosi. I peli presenti sul pube possono eventualmente essere tagliati, riducendone così la lunghezza. Infatti, anche quando il pelo è molto lungo può fuoriuscire dallo slip e non ce ne accorgiamo.

Il massimo grado della depilazione oggi esistente è quella all'americana, in cui non viene tralasciato alcun pelo. Le parti intime saranno lisce come la pelle di un bambino. Sicuramente è molto complessa e dolorosa, per cui è consigliato recarsi in centri estetici professionali e qualificati. In alternativa, esiste anche la depilazione laser. Essa si articola in più sedute.

L'irsutismo

Al mondo vi sono donne che nonostante si depilano in continuazione, la peluria rimane sempre molto folta e robusta. Esse sono affette da una particolare patologia, nota come irsutismo. Solitamente l'irsutismo è causato dalla presenza, nel corpo della donna, di ormoni che dovrebbero essere presenti solo nell'organismo di uomo. Gli ormoni circolanti esplicano la loro funzione favorendo la crescita di peli sul viso. Non esiste una terapia che debella la patologia del tutto, ma può essere solo contrastata con depilazioni continue. La patologia può essere determinata anche da particolari forme di tumori che interessano l'ovaio e i reni. Si diagnostica precocemente, proprio perché i peli sono ben evidenti fin dall'adolescenza. Si sono registrati casi di irsutismo anche nelle epoche passate, in cui le donne mostravano una barba uguale a quella degli uomini.



depilazione intima

In questa pagina parleremo di :

- [Depilazione femminile e maschile](#)
- [Depilazione intima](#)
- [Tipi di depilazione](#)
- [Depilazione intima classica, francese, brasiliana](#)



Depilazione femminile e maschile

La depilazione è un campo fondamentale dell'estetica e non riguarda esclusivamente la bellezza femminile, ma anche quella maschile. Ormai gli uomini stanno sempre più entrando in campi che erano considerati fino a poco tempo fa esclusivamente territorio femminile. La depilazione è uno di questi, molti uomini infatti preferiscono sempre più avere una pella liscia e libera dai peli che possono essere considerati fin troppo fastidiosi. Se c'è chi semplicemente si depila per comodità, come ad esempio fanno molti sportivi, sempre più uomini invece si depilano per un fattore prettamente estetico. La bellezza dell'uomo, come quella della donna, passa quindi dalla depilazione, anche se vi sono molte donne che non apprezzano questo lato femminile, se così lo si può definire, degli uomini. E' importante che ci sia sempre una netta distinzione tra bellezza maschile e femminile, è apprezzabile che gli uomini vogliano migliorarsi fisicamente, ma restando sempre nel loro campo di appartenenza.

Depilazione intima

Vogliamo però approfondire più che altro la depilazione intima e anche in questo caso non è una prerogativa assolutamente femminile. Anche gli uomini infatti si sono avvicinati al mondo della depilazione intima, come sempre il fattore comodità ha in questo caso avuto la



meglio. Molto spesso i peli nella zona intima possono non poco arrecare fastidio e diventa inoltre anche molto più igienico avere le parti intime libere dai peli. Lasciando da parte il caso degli uomini, la depilazione intima è una pratica prettamente femminile. In questo caso è la bellezza il motivo principale, non è infatti assolutamente piacevole guardare delle donne in costume da bagno con dei peli che fuoriescono dallo slip. Inoltre ormai i costumi risultano essere sempre più striminziti e quindi coprono sempre di meno i vari peli che ogni donna ha nelle sue parti intime. Proprio per questo la depilazione intima è diventata un prerogativa importante per apparire sempre al meglio soprattutto in costume da bagno.

Tipi di depilazione

Anche nel caso delle zone intime la depilazione può avvenire in diversi modi e non sempre però tutti sono considerati efficaci. Chiaramente la ceretta è quella che permette una depilazione intima più a fondo, in questo caso quella a caldo è ancor più efficace di quella a freddo. Grazie inoltre alla bravura delle estetiste, il dolore è sempre meno problematico. Già a prescindere la ceretta è un metodo che può arrecare un po' di dolore, nelle zone delicate come le parti intime può essere ancor più complicato da sopportare. Proprio per questo molte donne si affidano al rasoio o alle varie creme depilatorie, in questi casi però la depilazione intima non sarà mai perfetta, si rischia insomma di ritrovarsi con peli incarniti o quella classica patina che assomiglia alla barba degli uomini. E' assolutamente sconsigliato utilizzare il rasoio per la depilazione intima, lo stesso vale anche per l'epilatore, in quest'ultimo caso si rischia di essere troppo aggressivi in questa zona così delicata della nostra pelle. Ecco che allora la soluzione migliore, praticamente indolore e molto duratura, risulta essere la tecnica del laser o della luce pulsata. In questo modo il problema sarà eliminato alla radice, ma chiaramente il costo risulta essere piuttosto elevato. Come sempre la ceretta diventa il metodo più consigliato ed economico, ormai inoltre il dolore non è nemmeno più presente.

Depilazione intima classica, francese, brasiliana

Vediamo ora nel dettaglio quali tipi di depilazione intima esistono al mondo, quelle insomma che le donne prediligono per tale zona del proprio corpo. La più utilizzata è la depilazione intima classica, qui si eliminano solo i peli che fuoriescono dal costume. Ci si concentra in questo caso sull'inguine e le cosce, non attuando però una depilazione intima profonda. Esiste poi la depilazione intima francese, in questo caso si lascia sulla vulva una linea verticale, è il tipo di depilazione che prediligono le donne più sportive, coloro insomma che si ritrovano sempre con l'indossare costumi o completini piuttosto striminziti, sicuramente con questo metodo non c'è assolutamente il rischio che possa fuoriuscire qualche pelo. Sempre più però nell'ultimo periodo si sta diffondendo la depilazione intima brasiliana. Di cosa si tratta? E' una tecnica che arriva dal Brasile, questa è la patria dei costumi sgambati e dei perizoma, insomma le parti intime sono coperte da piccoli strati di stoffa, a volte praticamente invisibili. Per evitare quindi di mostrare uno spettacolo di cattivo gusto ecco che è stata realizzata la depilazione intima brasiliana. Si tratta della depilazione totale delle parti intime, si ritorna praticamente ai tempi precedenti alla pubertà, quando non esisteva alcun pelo su tali zone. Non si tratta quindi di depilare solo la vulva, ma anche la vagina e l'ano, ogni piccolo pelo viene completamente rimosso. E' consigliabile optare però per una depilazione laser, altrimenti diventa non poco doloroso estirpare alla radice i peli situati in queste zone dove solitamente il sole non batte. La depilazione intima è sicuramente importante per la propria bellezza, ma affidatevi sempre a degli esperti.

depilazione maschile

In questa pagina parleremo di :

- [Depilazione maschile](#)
- [Le zone e i metodi di depilazione](#)



Depilazione maschile

La depilazione è un trattamento estetico, volto all'eliminazione dei peli superflui. Questo trattamento, prevede diverse metodologie di applicazione. La moda, il momento storico, le tendenze, hanno reso la depilazione un trattamento esclusivamente femminile, canalizzato all'esaltazione della bellezza di alcune parti del corpo. Una pelle liscia, morbida, vellutata, è un'arma di seduzione, di fascino, di incanto. La pelle è un mondo di senso, di significati, di sensazioni delicate, di rimandi eterni, di odori. La bellezza del corpo è data da una pelle splendida, una pelle che come un abito rende meraviglioso il corpo, lo esalta, lo magnifica. Il momento storico, la moda e le tendenze, hanno influenzato anche l'universo maschile: fenomeno modaiolo o necessità intrinseca, la depilazione, diviene cura del corpo, esaltazione della propria bellezza, delle linee che si incontrano per rendere anche la sinuosità del corpo maschile liscia, glabra, sensuale. L'uomo villosa, perde il suo fascino, e lascia spazio ad un uomo dalla pelle vellutata e liscia, un uomo da copertina, scolpito, greco, nell'aspetto statuario che lo rende simile ad un essere perfetto, etereo. La depilazione, si è diffusa nell'universo maschile, principalmente per necessità: a depilarsi, erano gli atleti, che dovevano necessariamente avere un corpo libero, dal punto di vista funzionale ed estetico. La depilazione, con il tempo è divenuta sinonimo di cura per la persona, di bellezza, di attrattiva, diventando per gli uomini esigenza estetica. Le zone in cui l'uomo tende a depilarsi sono diverse: gambe, petto e addome, schiena, spalle, braccia. Le metodologie di depilazione, sono diverse. Il metodo maggiormente pratico e veloce, è il rasoio: questo particolare strumento di depilazione, ha un prezzo estremamente modico, ed inoltre viene utilizzato con estrema praticità. Una volta bagnata la zona interessata, sarà necessario massaggiarla lievemente con del sapone idratante affinché i peli tendano ad ammorbidirsi e a diventare maggiormente flessibili al passaggio del rasoio. La praticità del rasoio è estrema, ma la durata specifica della depilazione è relativamente breve: dopo due o tre giorni, i peli ricompariranno irsuti e duri. La crema depilatoria, produce i medesimi effetti: pratica e veloce nell'applicazione e nella rimozione della stessa, tende però a durare per un tempo estremamente limitato. Quando il pelo viene tagliato e non estirpato alla radice, ricresce velocemente.

Le zone e i metodi di depilazione

Gli uomini, sono maggiormente tendenti alla peluria, per cui, la soluzione ideale è l'epilazione. La ceretta, è sicuramente dolorosa, ma maggiormente risolutiva ai fini pratici. E' consigliabile affidarsi alla praticità del professionismo di un'estetista, poiché i peli maschili, si presentano spesso duri alla rimozione. Due zone particolarmente gettonate in relazione alla depilazione maschile, sono il petto e l'addome. Le motivazioni che spingono gli uomini alla scelta di un petto e una schiena



lisci e glabri sono essenzialmente due: la peluria, non permette di mettere in risalto la bellezza di un corpo scultoreo. Un addome disegnato e una schiena possente, ampia e muscolosa, saranno certamente più attraenti se depilate; altra motivazione è la respirazione della pelle: l'epidermide, in estate, va liberata dal peso della massa pilifera, che ne impedisce la traspirazione, l'esaltazione e l'abbronzatura. Se si ha un corpo asciutto o scolpito, la depilazione risulta essere necessaria per esaltare le bellezze delle forme e delle linee. La depilazione interessa anche il viso, in particolare le sopracciglia, che sono sempre più delineate, precise, folte ma perfette nella linearità. Le sopracciglia possono essere depilate con due metodologie: la pinzetta rappresenta la soluzione ideale, perché permette di effettuare una depilazione accurata e precisa. La metodologia alternativa è la ceretta. La vanità è una caratteristica della donna e dell'uomo moderno: per questioni erotiche, igieniche, o sportive, viene depilata anche la zona intima. Trattandosi di una zona estremamente delicata, è preferibile che la depilazione venga effettuata solo ed esclusivamente con un rasoio elettrico. La crema depilatoria, potrebbe causare infiammazioni e fastidiose sensazioni di prurito, mentre la ceretta, è estremamente invasiva e dolente, in relazione alla delicatezza delle parti. La soluzione è effettuare una doccia che favorisca una maggiore apertura dei pori, ed effettuare una depilazione lenta ed accurata. E' molto importante fare attenzione alle zone hot, estremamente intime. Come per le donne, anche gli uomini possono scegliere di effettuare una depilazione definitiva, mediante laser. Essendo l'uomo particolarmente villosa, suddetta scelta costerà sicuramente, risultando dispendiosa sul piano economico, per cui, è importante scegliere la zona e dividere l'epilazione in un numero alto di sedute. La depilazione, risponde a canoni estetici precisi, esalta la bellezza, diviene una necessità, un canale di cura del corpo, di esaltazione dell'aspetto fisico.

epilatore

In questa pagina parleremo di :

- [I peli superflui e la bellezza](#)
- [Epilatori e convenienza](#)
- [I vari tipi di epilatori](#)
- [Epilatore a luce pulsata](#)



I peli superflui e la bellezza

Il tema della depilazione è molto importante nel campo della bellezza femminile, attraverso infatti l'eliminazione dei peli superflui ogni donna sarà in grado di mettere in mostra la propria femminilità. Qual'è il simbolo per eccellenza della bellezza femminile? Ovviamente le gambe, lunghe, corte, grasse, magre, tutte devono essere perfettamente lisce, indipendentemente dalla loro forma. Chiaro che si punti su gambe che possano essere quanto più eleganti e magre possibili, per essere però perfette indubbiamente non devono essere pelose. Prima quindi di sottoporvi a qualsiasi tipo di esercizio fisico per avere gambe toniche e snelle, una missione quasi impossibile per la maggior parte delle donne, è necessario mantenerle quanto meno lisce e morbide. La depilazione arriva quindi in soccorso della bellezza femminile, ma ovviamente non sono solo le gambe ad essere soggette alla peluria. I peli superflui li troviamo anche in zone delicate come l'inguine e le ascelle. C'è poi chi deve fare i conti anche con qualche baffetto o sopracciglia troppo folta, qui però si tende molto spesso ad effettuare una depilazione con ceretta, con le piccole strisce depilatorie pronte ad eliminare tale peluria. Da qualche tempo la depilazione avviene però anche sulle braccia, anche se i peli in questa parte del corpo sono di solito molto chiari e quasi invisibili.

Epilatori e convenienza

Tralasciando però le cerette e le creme depilatorie in questo campo ritroviamo molti epilatori che sono davvero efficaci e garantiscono una pelle liscia e morbida per lungo termine. Molto spesso la tecnologia arriva in soccorso della bellezza e l'epilatore è senza dubbio un'invenzione interessante che ha eliminato



quella sensazione di schiavitù dal pelo, ma non solo. Grazie a quest'invenzione tecnologica la donna, ma anche l'uomo, non è più costretta a recarsi costantemente dall'estetista per effettuare una depilazione totale. Questo è un aspetto vantaggioso da tener ben presente, grazie all'epilatore è possibile eliminare i peli superflui senza l'aiuto di nessuno, è una pratica fai da te comoda e anche molto economica. Questo discorso non deve essere sottovalutato. Recarsi costantemente dall'estetista comporta una spesa notevole, certo c'è la comodità di essere in qualche modo coccolate, ma ogni seduta dall'estetista può essere non poco dispendiosa. Per una ceretta totale si arriva anche a spendere oltre cinquanta euro e minimo ogni mese bisogna poi recarsi dall'estetista. La ceretta insomma dura più o meno una ventina di giorni, poi ecco che c'è di nuovo la necessità di andare dall'estetista.

I vari tipi di epilatori

Con l'epilatore tutto questo non accade e l'aspetto positivo non riguarda solo la possibilità di risparmiare, ma anche nel potersi depilare in qualsiasi ora del giorno e comodamente a casa propria, senza insomma dover stare agli orari dell'estetista. Per poter quindi sfruttare tali vantaggi sarà necessario recarsi in qualsiasi negozio di elettrodomestici e acquistare un epilatore. Il costo di tale oggetto tecnologico varia ovviamente a seconda del modello e può anche superare i 200 euro, si trovano però anche in offerta a venti euro. Tutto sta nel cercare l'epilatore più adatto alle proprie caratteristiche e non tutti sono uguali. L'epilatore tende a sradicare il pelo alla radice, un procedimento che sicuramente può essere non poco doloroso, ma quando la pelle si abituerà a tali pinzettate il dolore non si ripresenterà più. E' tutta quindi una questione di abitudine, anche se in commercio esistono epilatori con una base di ghiaccio che riesce a raffreddare la parte che si ha intenzione di depilare durante proprio la procedura. Il ghiaccio in questo caso non farà sentire il dolore e agevolerà tale operazione di depilazione. Esistono poi degli epilatori che possono essere utilizzati mentre si fa la doccia, quindi a contatto con l'acqua non si rovinano. Questo può essere sicuramente un aspetto comodo, mentre insomma ci si dedica ad un bagno rilassante è anche possibile depilarsi. Questa serie di epilatori sono i classici silk epil wet and dry e ovviamente potete trovarli di diverse marche, dalla Braun alla Philips.

Epilatore a luce pulsata

La durata di una depilazione avvenuta tramite epilatore è anche qui di circa una ventina di giorni, ma se si ha intenzione di stare tranquille per anche più di due mesi, con una depilazione semi permanente, meglio fare spazio agli epilatori che utilizzano la luce pulsata. Si tratta dello stesso metodo utilizzato per la depilazione permanente con il classico laser. Con l'epilatore a luce pulsata il pelo non viene sradicato, ma bensì bruciato. Si lavora principalmente sul follicolo del pelo. Qui viene inviata una grande quantità di calore che blocca la ricrescita del follicolo pilifero, ma state pur tranquille perché la pelle non subirà alcun danno. Sono prodotti studiati per preservare la salute della pelle, quindi non andrete mai incontro a nessun tipo di scottatura. L'epilatore a luce pulsata garantisce sicuramente una depilazione molto duratura, circa tre mesi, ed è considerata una delle più efficaci. Ovviamente qui il costo del prodotto è molto superiore rispetto ai classici epilatori, ma ne vale la pena.

la depilazione definitiva

In questa pagina parleremo di :

- [Depilazione definitiva](#)
- [Elettrolisi, elettrocoagulazione, laser](#)



Depilazione definitiva

I peli superflui, rappresentano una problematica costante. Essi compaiono in diverse zone del corpo, palesando un notevole effetto negativo. I peli superflui compromettono la luminosità, la morbidezza e la bellezza della pelle. La crescita pilifera, è strettamente correlata ad una serie di variabili che influiscono sul ciclo di vita pilifero, sullo specifico quantitativo di peli visibili, e sulle zone nelle quali essi tendono a concentrarsi. I peli superflui sono l'inetestismo per antonomasia: le donne dell'antico Egitto, avevano l'abitudine di eliminare i peli superflui in particolare dalle zone maggiormente visibili. Una pelle attraente, vellutata, delicata e meravigliosamente liscia, è una pelle principalmente depilata. Le zone maggiormente colpite dalla manifestazione di peli superflui sono le gambe, la schiena, le braccia, le ascelle, l'inguine ed il viso. Queste diverse zone del corpo, vanno trattate con prodotti e metodologie depilatorie differenti, essendo alcune, particolarmente delicate. I trattamenti depilatori sono vari, e si adattano a tutti i tipi di zone del corpo, oltre che alle diverse esigenze di un'utenza vasta e variegata. Le metodologie depilatorie per l'eliminazione dei peli superflui, vengono distinte in due diverse tecniche di base: la depilazione e l'epilazione; la prima fa riferimento alla rimozione del pelo dalla cute: suddetta metodologia, è solitamente indolore, ma provvisoria ed estemporanea. I peli vengono eliminati, ma tenderanno a ricomparire a distanza di pochissimi giorni, per cui la tecnica depilatoria, prevede la ripetizione dell'operazione di depilazione diverse volte in un breve arco di tempo. L'epilazione, prevede invece, la rimozione dei peli superflui dalla radice: il pelo viene estirpato dal bulbo, e tenderà a ricomparire a distanza di tempo. Le tecniche di depilazione sono comode e pratiche, ma poco risolutive sul piano del tempo e del risultato: i peli tendono ad indurirsi e a crescere con maggiore rapidità, ispessendo il fusto. Questo risultato si ottiene con il rasoio, la crema depilatoria, il rasoio elettrico. La cera, è una metodologia di depilazione non definitiva, ma che promette ottimi risultati. I peli infatti, vengono estirpati alla radice, e tendono a ricomparire a distanza di un mese. Attualmente, esistono diverse metodologie di depilazione definitiva, sempre più gettonate. Le tecniche sono dell'elettrolisi, dell'elettrocoagulazione e del laser a luce pulsata. Queste tecniche vengono apostrofate come "definitive", perché tendono a rimuovere il pelo alla radice, impedendone la ricomparsa sul lungo termine.

Elettrolisi, elettrocoagulazione, laser

L'elettrolisi, viene effettuata mediante un piccolissimo ago sottile, che entra direttamente a contatto con il bulbo pilifero, favorendone la devitalizzazione. L'ago, subisce una sorta di scarica elettrica che consente di attivare suddetto processo. La depilazione mediante elettrolisi, non è particolarmente dolorosa, ma certamente comporta degli svantaggi: essa non può essere effettuata in un solo tempo, trattandosi di un processo lento che va eseguito su ogni singolo bulbo pilifero. L'elettrocoagulazione, è un trattamento



similare rispetto a quello dell'elettrolisi: viene effettuato mediante la pressione di una corrente ad altissima frequenza, che interviene nella demolizione immediata del bulbo pilifero; come l'elettrolisi, però, prevede diverse sedute per la rimozione completa dei peli superflui da una determinata zona del corpo. Il trattamento, pur essendo poco doloroso, va necessariamente eseguito da mani esperte, ovvero da un medico: esistono possibili effetti collaterali che possono verificarsi a seguito dell'elettrocoagulazione. Il laser, o luce pulsata, agisce direttamente sul bulbo pilifero, favorendone l'indebolimento definitivo. Gli apparecchi al laser, sono tutti uguali, e non sempre garantiscono un perfetto risultato. E' importante che il trattamento venga eseguito da mani esperte, per ovviare a piccole scottature o ustioni. Il vantaggio della depilazione definitiva, sta nell'eliminazione completa dei peli superflui. I peli, anche se tendono a ricomparire, su distanze lunghe, si mostrerebbero comunque indeboliti, morbidi e radi. Non esiste garanzia sul risultato, poiché questo è strettamente collegato alla tipologia di pelo, alla doppiezza del fusto, al quantitativo. Suddette variabili, a loro volta, tendono ad essere collegate ad altri fattori, che dipendono dall'età, dal sesso, dagli ormoni, da fattori genetici. La depilazione definitiva, può dunque produrre risultati soddisfacenti su alcuni soggetti, e assolutamente insoddisfacenti su altri. La scelta di procedere al trattamento definitivo, va relazionata ad una serie di fattori. E' possibile anche effettuare un test di prova, su una zona nascosta del corpo, per realizzare che tipo di risultato potrebbe potenzialmente essere ottenuto. I costi della depilazione definitiva, sono abbastanza onerosi, ma solitamente rateizzabili. E' sempre consigliabile affidarsi a persone professionali, così da ovviare a possibili rischi.

silk epil

In questa pagina parleremo di :

- [La depilazione](#)
- [Il silk epil](#)
- [Un metodo comodo per depilarsi](#)



La depilazione

L'epidermide sia maschile che femminile è in parte ricoperta da peli che andando ad infittirsi e infoltirsi danno luogo ad un vero e proprio inestetismo. Per combattere questo bisogna innanzitutto valutare le fasi di vita del pelo che sono: l'anagen, ovvero la fase della crescita, la Catagen che corrisponde alla fase della maturità del pelo e la Telogen che è la fase di caduta del pelo stesso. La depilazione e l'epilazione sono le principali soluzioni a suddetto problema. La prima costituisce una soluzione temporanea, in quanto il pelo viene rimosso alla radice, ma dopo un periodo di tempo determinato ricrescerà all'interno del bulbo stesso. L'epilazione invece, costituisce una soluzione definitiva in quanto oltre al pelo viene eliminato anche il bulbo che lo contiene. Le tecniche di depilazione sono diverse, sia dal punto di vista della metodologia, sia per quanto concerne il risultato sul lungo termine.

Il silk epil

Insieme alla cera a caldo o a freddo che costituisce il metodo classico attraverso cui rimuovere i peli superflui, il silk epil diventa lo strumento maggiormente utilizzato per la fase di depilazione. Esso attraverso delle pinzette che si muovono su una testina rotante, afferra il pelo e lo estirpa velocemente dalla radice stessa. Il silk epil è lo strumento di depilazione maggiormente preferito dalle donne, per la sua comodità ed efficacia. Col tempo inoltre questo strumento si è perfettamente adattato ai diversi tipi di pelle, proponendosi come un prodotto sempre più completo ed adatto alle esigenze di un mondo femminile particolarmente eterogeneo. La depilazione infatti non risulta essere gradevole. Molte donne, a causa di un'alta sensibilità, odiano il momento in cui devono depilarsi. A questa problematica è stata posta una soluzione con l'introduzione del ghiaccio che viene sprigionato dal silk epil stesso dopo la rimozione del pelo. In questo modo, la zona interessata tenderà a non indolenzirsi ed il dolore risulterà essere maggiormente sopportabile.

Un metodo comodo per depilarsi

Per chi ha poco tempo da dedicare alla depilazione, il silk epil impermeabile costituisce la soluzione ideale, poiché può essere comodamente utilizzato sotto la doccia, effettuando così anche un peeling esfoliante per la pelle. Questi nuovi strumenti di depilazione, sono dotati di testine che afferrano anche i peli più piccoli e nascosti, sollevandoli prima e strappandoli poi dalla radice; la testina inoltre può arrivare a ruotare di circa quindici gradi, per un confort massimo e una delicatezza estrema. Il silk epil è dotato anche di testine removibili e adattabili anche alle zone più sensibili come le ascelle e la zona bikini.

