



# OCCHI

## ciglia

In questa pagina parleremo di :

[Le ciglia](#)

[Patologie ciglia](#)

[Le patologie più comuni](#)

[Ciglia lunghe e belle](#)

### Le ciglia



Le ciglia costituiscono il naturale contorno del margine palpebrale. Elegante ventaglio dell' arcata superiore ed inferiore di suddetto margine, le ciglia posseggono una funzione specifica: esse fungono da barriera protettiva ed assolvono la sclera oculare dalle impurità. "Sentinelle degli occhi", le ciglia sviluppano una sensibilità acuta nel percepire la presenza di corpi estranei nella zona periculare. Esse infatti, per riflesso incondizionato, attivano movimenti involontari di chiusura ed apertura, in risposta ad uno stimolo esterno che si caratterizzi come un corpo estraneo all'occhio stesso. I naturali movimenti delle ciglia, sono caratterizzati questa specifica funzione.

Negli occhi è presente il cosiddetto "film lacrimale". Suddetta lacrima, ha la specifica funzione di ripulire gli occhi da eventuali impurità, distribuendosi su tutta la sclera. Le ciglia, attraverso il naturale movimento riflesso di apertura e chiusura, aiutano suddetto film lacrimale a distribuirsi equamente su tutta la sclera oculare, favorendo dunque una totale e continua idratazione. Le ciglia si sviluppano a livello embrionale tra la settima e l'ottava settimana di vita del feto. Questa sequenza perfetta si ripete per tutto il ciclo di vita dell'individuo: la ricrescita delle ciglia si realizza in circa sette otto settimane. Il colore di questo meraviglioso ventaglio pilifero, va ad associarsi al colore della pelle e dei capelli. E' dunque determinato già a livello embrionale. Le ciglia si mostreranno scure e folte, se associate ad una pelle scuro olivastra e ad una chioma castano nerastra. Chiglia chiare, si assoceranno invece ad una carnagione chiara e ad una chioma affine. Esse possono però anche distanziarsi nella colorazione dal colore dell'epidermide e dei capelli, ma è raro che si verifichi una differenza sostanziale. Le ciglia in linea di massima sono il naturale prolungamento pilifero delle palpebre e presentano la medesima pigmentazione del capello stesso. Le ciglia, sono assolutamente parte degli occhi, rendono lo sguardo profondo, intrigante, dolce. Le ciglia sono meravigliose, ma allo stesso tempo, estremamente delicate. Numerose sono le patologie che possono colpirle, e che in un certo qual modo possono danneggiare suddetta arcata ciliare. Le malattie che interessano le ciglia, interessano anche il margine palpebrale e possono espandersi anche alla sclera oculare, comportando numerose altre patologie.

### Patologie ciglia

La blefarite, l'orzaiolo, la dermatite e tutte le manifestazioni affini, l'herpes, la vitiligine, la psoriasi, la calazio, sono tra le patologie più diffuse e comuni inerenti alle ciglia e allo stesso margine palpebrale. La blefarite, è un'infezione specifica della palpebra, che va ad interessare anche la zona ciliare, e che si manifesta attraverso la presenza di squame sullo stesso



marginale e di piccoli elementi scagliosi ed oleosi al margine delle ciglia stesse. La blefarite, si manifesta con una sintomatologia ben precisa: irritazione, bruciore, formazione di piccole squame o croste tra le ciglia, e prurito. Suddetta patologia, enormemente diffusa, si palesa attraverso tre forme diverse: la blefarite può essere di forma iperemica squamosa, ulcerativa. La prima forma si manifesta con un rigonfiamento ed un ingrossamento del bordo palpebrale e gli stessi occhi tendono ad arrossarsi. Tra le ciglia si formano leggere squame. La seconda forma di suddetta patologia, si palesa con la formazione di pellicole scagliose tra le ciglia, che sono facilmente rimovibili, ma che hanno la continua tendenza a riformarsi. La forma ulcerativa, è palesemente la più grave forma di blefarite: essa si presenta con l'insorgenza di piccole croste proprio all'altezza del bulbo pilifero ciliare; suddette crosticine, tendono poi ad aprirsi diventando di natura ulcerosa. La causa che determina questa specifica forma di blefarite è lo stafilococco. La blefarite è la più comune patologia delle ciglia; essa può essere causa di altre patologie inerenti all'occhio. Se mal curata, la blefarite può infatti comportare congiuntivite o cheratite. La prima patologia, interessa la congiuntiva dell'occhio. Quest'ultima tende ad arrossarsi sia nella punta che nella coda, portando bruciore e un leggero pizzicorio. La cheratite è invece un'infezione della sclera. A differenza della congiuntivite, assolutamente comune e curabile in pochissimo tempo, la cheratite si presenta con rossore agli occhi, dolore, fotofobia eventuale, sensazione costante della presenza di un corpo estraneo nell'occhio. La cheratite può inoltre diventare ulcerosa, trasformandosi in ascesso corneale centrale o para centrale. E' questa una delle patologie dell'occhio maggiormente pericolosa, infatti, è necessario che venga curata con la somministrazione di antibiotici e con cure locali adeguate. La conseguenza di un'ulcera corneale, causata da una cheratite, può essere la perdita della vista. Per ovviare a questa problematica, la soluzione sta nella prevenzione.

## Le patologie più comuni



Le malattie delle ciglia, non vanno assolutamente trascurate. Esse infatti, vanno contrastare ai primi campanelli d'allarme, consultando un oculista che possa stilare la diagnosi giusta individuando principalmente la tipologia di appartenenza e la forma di blefarite e poi la cura idonea per poterla combattere. Per dermatite palpebrale, invece, vengono indicate tutte le patologie delle ciglia e del margine palpebrale, di origine infiammatoria o infettiva. Le dermatiti interessano la zona delle palpebre e delle ciglia, ma possono estendersi anche alla zona perioculare. La dermatite palpebrale presenta diverse forme: essa può essere definita di genere atopico, seborroico, micotico. Altre forme di

dermatiti sono: l'herpes, la psoriasi, il prurito palpebrale, l'eritema e la vitiligine. Di genere non infettivo, la dermatite atopica è una delle forme più comuni e diffuse di dermatite. Essa si presenta con secchezza delle palpebre stesse ed in particolare del margine palpebrale, prurito nella zona perioculare, rossore e desquamazione. La dermatite seborroica, può invece interessare solo la zona palpebrale, o anche le ciglia stesse. Si palesa con la formazione di un piccolo eritema sul quale si ha la formazione di macchie giallastre di tipo untuoso. Anche in questo caso, è necessario consultare immediatamente il proprio medico, onde evitare peggioramenti. La psoriasi presenta delle caratteristiche affini alla dermatite seborroica. Essa si manifesta con la presenza di squame sull'arcata palpebrale che vanno ad estendersi anche alle ciglia stesse. La vitiligine, è invece simile alla mancanza di melanina, infatti essa si manifesta con la presenza di macchie biancastre nella zona palpebrale e perioculare. Una malattia parecchio comune e diffusa, è l'orzaiolo. Suddetta patologia, assolutamente non grave (almeno nella prima fase), si presenta come una protuberanza che si colloca sempre sul margine palpebrale in diretta corrispondenza con il margine ciliare. L'orzaiolo, è causato da un'inflammazione delle ghiandole stesse delle palpebre, che tendono ad ingrossarsi e ad arrossarsi. Solitamente si cura con impacchi caldi di camomilla, e preservando l'occhio dal freddo o dal caldo eccessivo. Stesso discorso va effettuato per la calazio: trattasi di una tumefazione che viene a presentarsi sul margine palpebrale di tipo dolente, che è causata ugualmente da un'inflammazione cronica

delle palpebre stesse. Generalmente viene colpita quella superiore maggiormente rispetto a quella inferiore. Per ovviare a questa patologia, è necessario asportare la tumefazione stessa, onde evitare peggioramenti ed infezioni eventuali. Le cure topiche infatti non hanno mai sortito alcun effetto, quindi non vanno prese in considerazione. Lo xantelasma, è un'altra patologia della palpebra che può arrivare ad interessare le ciglia. Trattasi della formazione di una piccola pustola di forma tondeggianti di colore giallastro che va a collocarsi sul margine palpebrale. Se tende ad ingrossarsi anche le ciglia saranno coinvolte. Per ovviare a suddette malattie, non esiste una specifica cura preventiva. L'unica e più efficace forma di prevenzione, consiste nella detersione quotidiana degli occhi, ciglia comprese. Le ciglia, infatti, vanno pulite ogni giorno, con un detergente apposito. Gli occhi, essendo particolarmente delicati, non vanno trattati con saponi aggressivi che possono determinare arrossamenti, prurito e infiammazioni di vario genere. Gli occhi inoltre vanno protetti con occhiali da sole, soprattutto se di colorazione chiara.

## Ciglia lunghe e belle

Le ciglia, sono la meravigliosa continuazione dello sguardo: esse lo rendono profondo, sensuale, malizioso, gentile. E' importante averne cura e proteggerle, ma anche conoscerne le tecniche di valorizzazione. Le ciglia, acquistano valore e bellezza se lunghe e folte. Esse possono essere messe in evidenza attraverso tecniche di make up, che le rendono precise, separate e lunghe. Il mascara è la bacchetta magica per le ciglia. Lo speciale spazzolino curvato, segue la naturale forma dell'arcata ciliare, distribuendo il colore su ogni singola ciglia ad ogni passata. La forma dell'applicatore, aiuta anche le ciglia a separarsi, mettendole maggiormente in risalto. Prima di applicare il mascara, è importante truccare la palpebra che con le ciglia costituisce un tutt'uno. A seconda della colorazione dell'iride, si potrà decidere come truccare gli occhi. Un occhio ceruleo chiaro, andrà evidenziato con colori perlati, tendenti al grigio chiaro con riflessi di tonalità scure. Un occhio castano con i colori ambrati e dorati e di terra. Un occhio nero, con colori perlacci non eccessivamente chiari. Il mascara costituisce il tocco finale per garantire profondità allo sguardo. La cosmesi ha negli ultimi tempi lanciato sul mercato un prodotto nuovo: un mascara resistente all'acqua. Questa soluzione è stata appurata per donne parecchio esigenti che desiderano avere ciglia belle e in ordine anche se a contatto con l'acqua. Il mascara inoltre, con le lacrime tende a sciogliersi: la soluzione viene fornita da questa nuova frontiera della cosmesi. Uno sguardo più bello, più intenso e più ammaliante.



## Le borse sotto gli occhi

In questa pagina parleremo di :

**Le borse sotto gli occhi**

**Le cause**

**Giusta alimentazione e sonno**

**Come eliminare le borse sotto gli occhi**

### **Le borse sotto gli occhi**



Tra gli inestetismi più comuni ritroviamo non solo le rughe, ma anche le borse sotto gli occhi. Le classiche occhiaie inevitabilmente imbruttiscono lo sguardo di una persona, dando al viso una sensazione di stanchezza e di grigiore. Le borse sotto gli occhi tendono a formarsi con l'avanzare del tempo. Questo perché con l'invecchiamento non si ha solo l'aumento delle rughe, ma anche una vera e propria cedenza delle palpebre. I muscoli che si trovano intorno ai nostri occhi non sono più così forti e ben saldi, si arriva così ad un cedimento che porta alla formazione delle borse sotto gli occhi. Molte persone anziane ad esempio soffrono di questo problema, anche se a livello salutare non implica nulla, più che altro è un fattore antiestetico che può dar fastidio soprattutto se appare un po' prima dell'avanzare degli anni. Le borse sotto gli occhi hanno quindi quel gonfiore

che non è altro che il risultato dell'accumulo di liquidi che avviene sotto agli occhi. Principalmente la formazione delle occhiaie è anche un fattore genetico, se insomma in famiglia avete parenti con le classiche borse sotto gli occhi inevitabilmente anche voi sarete soggetti a tale inestetismo.

### **Le cause**

Questa situazione, come detto già in precedenza, non presenta alcuna preoccupazione salutare, è raro insomma che ci siano malattie che si nascondano dietro alla formazione delle occhiaie. Preso atto di ciò chi soffre di questo problema dovrà innanzitutto capire bene quali possono essere le cause scatenanti. Oltre infatti al fattore genetico e al cedimento dei tessuti con l'avanzare degli anni, vi possono essere alcune cattive abitudini che inevitabilmente portano alla formazione delle borse sotto gli occhi. Lo stress è uno di questi, il corpo insomma non si trova mai in uno stato di totale relax, sempre fortemente in tensione e questo influisce negativamente su tutto il vostro organismo. Il primo segnale di stress è dato proprio dalla formazione delle borse sotto gli occhi. Di conseguenza anche il non dormire abbastanza, soffrendo quindi d'insonnia, provoca questo rigonfiamento sotto gli occhi.



### **Giusta alimentazione e sonno**

In pochi però sanno che anche il modo di come si dorme possa portare alla formazione delle occhiaie. E' infatti sconsigliato dormire supini, meglio piuttosto avere la testa più sollevata rispetto al resto del corpo, in questo modo si eviterà che i vari liquidi durante la notte si posizionino proprio sotto agli occhi. Anche la ritenzione idrica può essere una causa scatenante delle borse sotto gli occhi, il mangiare troppo salato o l'adottare un'alimentazione troppo grassosa può provocare tale disturbo estetico. In questo caso si fa riferimento anche al fumo e all'alcol, insomma queste vostre cattive abitudini contribuiscono non poco alle occhiaie e ovviamente fanno malissimo al vostro organismo. L'iniziare a seguire una vita molto più regolare e stabile, con il dormire sette o otto ore a notte e affidarsi ad un'alimentazione corretta potrà aiutarvi a vivere meglio e ad evitare la formazione di queste tremende borse sotto gli occhi. Non è però da escludere anche una causa allergica nella formazione delle occhiaie, molto spesso gli occhi gonfi e rossastri nascondono un fattore allergico da non sottovalutare. Proprio il gonfiore, le occhiaie scure e una pelle cadente sono i sintomi delle borse sotto gli occhi, ma cosa fare per cercare di evitare o alleviare questo problema estetico?

## **Come eliminare le borse sotto gli occhi**

Ovviamente oltre a seguire una dieta sana ed equilibrata e dormire minimo sette ore a notte, dovete cercare di ridurre i fattori di stress e soprattutto quell'insonnia che ogni giorno vi attanaglia. I rimedi naturali in questi casi sono sempre i migliori, è meglio evitare dei medicinali per combattere questo tipo di situazioni. A livello pratico per eliminare le occhiaie potete optare per degli impacchi freddi. Prendete insomma l'abitudine di bagnare un asciugamano pulito con dell'acqua fredda, oppure potete anche utilizzare della camomilla, poggiate poi il tutto sugli occhi e premete con delicatezza per qualche minuto. Noterete sin da subito dei miglioramenti, i vostri occhi ritroveranno il giusto sollievo e il colore scuro delle occhiaie pian pianino svanirà. Può essere un ottimo metodo anche applicare sui vostri occhi delle fette di patate o di cetrioli, questi sono insomma i rimedi naturali più efficaci. Secondo però un recente studio inglese anche la mancanza di ferro nel proprio organismo può provocare la formazione delle borse sotto gli occhi, in questo caso l'alimentazione deve essere più ricca di carne, legumi e verdura, prediligete anche cibi ricchi di vitamina c che favoriscono in questo modo l'assimilazione del ferro nel vostro corpo. Qualora però quest'inestetismo sarà ancora persistente l'unica soluzione resta la chirurgia estetica, capace insomma attraverso delle piccole incisioni di ridonare al vostro sguardo la giusta luminosità e far sparire quella pelle in eccesso sotto gli occhi. Bisogna però anche dire che negli ultimi anni il make up ha fatto dei passi da gigante, non per forza bisogna ricorrere alla chirurgia estetica, ma basta sapersi truccare nel giusto modo utilizzando vari correttori e il gioco è fatto.

## lenti a contatto colorate

In questa pagina parleremo di :

L'occhio

Le lenti a contatto colorate

I tre tipi delle lenti a contatto colorate

Lenti a contatto colorate ad effetti speciali

Come si curano

### L'occhio



Esistono numerosi prodotti di bellezza in commercio che garantiscono il miglioramento di molte parti del corpo. Là però dove il make up o particolari prodotti estetici non arrivano, ecco che si punta sulla chirurgia estetica. Attraverso operazioni di questo genere una qualsiasi persona può decidere di modificare il proprio corpo. Esiste però una parte che non può essere modificata, si tratta dell'occhio. Certo si può tranquillamente intervenire sulla palpebra, quando questa inizia a cedere con l'età e grazie ad un'operazione chirurgica la si può alzare tranquillamente. Non si può però di certo intervenire sulla forma dell'occhio, lo sguardo costituisce lo specchio

dell'anima e anche se una persona tenderà a modificare parte del proprio viso avrà però lo stesso occhio che permetterà di farsi riconoscere. Il bulbo oculare non si può sicuramente cambiare, ma esistono lenti a contatto colorate che quantomeno contribuiscono ad avere uno sguardo diverso, cambiando esclusivamente il colore.

### Le lenti a contatto colorate

Le lenti a contatto colorate stanno prendendo sempre più piede negli ultimi anni. La moda come sempre è stata lanciata dai personaggi famosi che, stanchi di avere lo stesso colore degli occhi, ogni tanto utilizzano le lenti a contatto colorate per dare quel tocco di diversità in più. C'è anche chi utilizza queste particolari lenti esclusivamente per valorizzare il proprio sguardo o chi semplicemente non è contento del proprio colore degli occhi. Le lenti a contatto colorate sono anche abbastanza economiche, il prezzo varia dai 17 ai 30 euro, e ovviamente a seconda dell'esigenza del cliente queste possono essere graduate. Sono insomma come le semplici lenti a contatto e attenzione perché per acquistarle c'è sempre la necessità di affidarsi al proprio oculista di fiducia, molte farmacie o negozi ottici non le vendono senza una prescrizione medica. Le lenti a contatto colorate non devono essere utilizzate per molto tempo, possono insomma creare con l'andar del tempo problemi alla vista. Se quindi avete intenzione di provare ad avere uno sguardo più accattivante o semplicemente migliorare già il vostro le lenti a contatto colorate fanno al caso vostro.



## I tre tipi delle lenti a contatto colorate

Come scegliere però quelle più adatte alle vostre esigenze? Dipende ovviamente da ciò che desiderate. Esistono infatti tre tipi di lenti a contatto colorate: le lenti migliorative o intensificanti, lenti opache di mascheramento, lenti a contatto per effetti speciali. Bisogna fare una differenza netta tra i tre tipi di lenti colorate: nel primo caso queste sono adatte soprattutto per chi ha gli occhi chiari ed ha intenzione di accentuare il proprio colore degli occhi, non apportando quindi una modifica totale, ma intensificandone solamente il colore; nel secondo caso queste sono adatte per chi ha intenzione di modificare completamente il proprio colore degli occhi, qui le lenti colorate coprono tutto l'iride ed è quindi possibile poter avere occhi chiari e occhi scuri a seconda dei propri bisogni; nel terzo caso invece le lenti colorate sono decorate, non danno insomma un aspetto naturale al vostro occhio e spesso sono utilizzate in alcuni film oppure durante i travestimenti di Halloween.

## Lenti a contatto colorate ad effetti speciali

Proprio per le lenti a contatto colorate ad effetti speciali c'è stato un boom incredibile negli ultimi anni, grazie soprattutto al cinema. In molti hanno sognato di poter prendere le sembianze dei vampiri di Twilight e con un piccolo effetto speciale è possibile avere il loro stesso sguardo rosso fuoco. Non solo perché ci sono davvero tantissimi tipi, quello ad esempio con l'iride felina, molto utilizzata soprattutto a Carnevale quando ci si veste da gatta sexy. Le lenti a contatto ad effetti speciali possono anche contenere dei simboli: stelle, lo smiley o anche l'iride di alcuni personaggi famosi dei manga o dei fumetti. La varietà è davvero tanta, sta a voi ovviamente scegliere quella che più preferite o vi si addice. Al momento la marca più sicura e diffusa delle lenti a contatto ad effetti speciali è la WildEyes della CIBA, che potete tranquillamente trovare in commercio nei vari negozi di ottica. Come però detto in precedenza queste non possono essere comprate senza una ricetta medica

## Come si curano

E' importante inoltre che vi prendiate cura delle lenti a contatto colorate, devono infatti essere pulite e disinfettate con regolarità attraverso le varie soluzioni indicate. Se non avete mai comprato delle lenti a contatto rivolgetevi sempre al vostro oculista di fiducia per capire come poterle conservare. Ovviamente esistono lenti a contatto usa e getta o anche quelle mensili, inoltre ci sono dei modelli che sono dotati di filtro anti-UV, che vi protegge dai raggi nocivi del sole. Queste lenti a contatto colorate in alcuni casi possono anche provocare una visione imperfetta delle cose. Se insomma vi capiterà di non vedere bene, probabilmente la causa è da ricondurre alla lente che può spostarsi leggermente sulla pupilla. E' quindi un bene non esagerare con questo tipo di lenti a contatto colorate, ma potete utilizzarle solo in modo sporadico, non fatene un uso prolungato altrimenti possono emergere problemi di vista non indifferenti e non sarà così facile liberarsi del fastidio.

## lenti a contatto cosmetiche

In questa pagina parleremo di :

[La bellezza degli occhi](#)

[Le lenti a contatto](#)

[Lenti a contatto cosmetiche](#)

[I vari tipi di lenti a contatto cosmetiche](#)

### La bellezza degli occhi



Gli occhi costituiscono una parte fondamentale della bellezza sia femminile che maschile. Avere occhi magnetici, intensi e raggianti aiuta notevolmente lo sguardo ad essere più affascinante ed accattivante. Come tutte le parti del nostro corpo anche gli occhi possono essere abbelliti e modificare in questo modo l'aspetto di una persona. Generalmente si tende a badare principalmente alla propria forma fisica, lavorando quindi su un'alimentazione corretta ed un'attività motoria che garantisca una salute eccellente ed un fisico invidiabile. Se poi si hanno alcuni difetti è facile poterli correggere anche con la chirurgia estetica. La bellezza però dipende anche dagli occhi, non è un caso che soprattutto le donne tendono di abbellirli con un

make up che sia quanto più valorizzante possibile, intensificando in questo modo lo sguardo e migliorando il proprio appeal. Ovviamente nel campo della cosmetica esistono numerosissimi prodotti per gli occhi e negli ultimi anni anche gli uomini, attraverso le varie matite per gli occhi, si sono appassionati a questo tipo di estetica. Sono principalmente le star maschili del mondo della musica o del cinema ad usufruire molto spesso di questo particolare make up per intensificare il proprio sguardo, ma non è solo il trucco a poter garantire un tale cambiamento.

### Le lenti a contatto

Nel campo infatti dell'ottica sappiamo come siano realizzate delle lenti a contatto speciali che garantiscano al proprio occhio di modificare lo sguardo. Principalmente le lenti a contatto sono state realizzate proprio per un fattore estremamente estetico. Molte persone insomma hanno iniziato a provare non poco disagio indossando i classici occhiali da vista che, sin da bambini, sono stati oggetti di scherno. Indubbiamente gli occhiali da vista tendono a nascondere la vera essenza e bellezza di uno sguardo, anzi molti portatori di tali occhiali hanno sempre considerato tale accessorio come un fattore in più per la bruttezza. Gli occhiali da vista insomma potevano rendere una persona un pò più brutta, ecco che allora sono comparse le lenti a contatto in grado di eliminare in questo modo il totale disagio della persona occhialuta. Invenzione che però nel corso degli anni ha assunto delle trasformazioni notevoli,



venendo in questo modo incontro anche a coloro che avevano intenzione di cambiare il proprio colore degli occhi. In poche parole le lenti a contatto si sono trasformate in lenti a contatto cosmetiche.

## Lenti a contatto cosmetiche

Generalmente queste lenti costituiscono una gradazione a seconda del difetto ottico di una determinata persona, le lenti a contatto cosmetiche invece sono utilizzate puramente per un fattore estetico. Esistono sicuramente anche lenti a contatto cosmetiche graduate per chi insomma volesse unire l'aspetto estetico e curativo di tale oggetto. In molti però si chiedono quale sia effettivamente la funzionalità di queste lenti a contatto cosmetiche. Qual'è la loro particolarità? Questa è data dalla presenza di aree sulla superficie della lente, caratterizzate da una colorazione o da sfumature di tono, arrivando in questo modo ad avere un colore degli occhi diverso da quello naturale. Un cambiamento che avviene temporaneamente, ma che indubbiamente consente allo sguardo di riacquisire una nuova luce a seconda poi dei propri desideri. Le lenti a contatto cosmetiche possono ad esempio essere abbinata ad un nostro particolare vestito, rendendoci così molto più particolari e belli. Inoltre questo tipo di lenti possono non solo essere di differenti colori, come rosso, arancione, viola, nero, blu, verde e così via, ma possono presentare anche delle vere e proprie figure che rappresentano alcuni simboli.

## I vari tipi di lenti a contatto cosmetiche

Ritroviamo così lenti a contatto cosmetiche con dei cuoricini, in modo da evidenziare uno stato di puro innamoramento oppure con dei fulmini per marcare un momento di rabbia. Esistono quindi davvero molte particolarità delle lenti a contatto cosmetiche, riuscendo in questo modo a soddisfare le esigenze estetiche di tutti. Le lenti a contatto cosmetiche si dividono in tre gruppi principali: le migliorative, le opache e a fantasia. Nel primo caso questo tipo di lenti si limitano ad accentuare il colore naturale dei propri occhi con l'aggiunta di particolari riflessi e sono molto più adatte ad un occhio più chiaro. Le opache invece presentano vicino all'iride una sfumatura prettamente opacizzata con diversi colori, qui ci si può veramente sbizzarrire e scegliere il colore più adatto al nostro sguardo. Quelle a fantasia mostrano delle vere e proprie stampe colorate che evidenziano determinate figure, queste sono molto più adatte per chi ad esempio deve partecipare ad una festa in maschera. Come qualsiasi tipo di lente a contatto anche queste cosmetiche devono sottostare a delle regole igieniche. E' importante insomma lavarle sempre con l'apposito liquido e quando le posizioniamo sugli occhi bisogna lavarsi le mani con il sapone per evitare che possano entrare nell'occhio troppi batteri. La regola principale però consisteva nel non indossare per troppe ore le lenti a contatto cosmetiche, l'occhio infatti ha bisogno di respirare e se ciò non avviene si va incontro a delle infezioni. Sono piccoli consigli da non sottovalutare.

## lenti cosmetiche

In questa pagina parleremo di :

Lenti a contatto

lenti cosmetiche

Problematiche apportate dalle lenti cosmetiche

Regole per chi indossa lenti cosmetiche

### Lenti a contatto



Le lenti a contatto sono sempre più in voga al giorno d'oggi, in particolare tra giovani che le utilizzano in sostituzione dell'occhiale, considerato sempre di più pesante, serio, fuori moda. Colorati, leggeri, sottili, vintage, stilizzati, gli occhiali sono sempre meno desiderati, in quanto soprattutto se indossati per necessità, quindi quotidianamente, vengono stancati da chi li indossa, poiché divengono col tempo un tutt'uno con la persona che li porta. Un occhiale glamour fa certamente tendenza, piace, dà un tocco di personalità, di eleganza, di stile, per un tempo determinato però. La moda cambia, si evolve, crea nuove tendenze, apre

nell'immaginazione del consumatore nuovi orizzonti, inculcando bisogni nuovi, dinamici, e unici allo stesso tempo. Per questa ragione, sempre più spesso chi indossa lenti correttive da vista, sente il bisogno di allontanarsi dalla staticità e dalla monotonia dell'occhiale prediligendo invece la lente a contatto. Queste ultime nel corso dell'ultimo decennio hanno decisamente conquistato una larghissima fetta d'utenza giovanile che sempre di più optano per la lentina invece che per l'occhiale. Essendo alta la richiesta di mercato, anche l'offerta ha migliorato la sua proposta. Le prime lenti correttive da vista, erano rigide: avevano dunque quasi la stessa durezza dell'occhiale, ma venivano direttamente a contatto con l'occhio stesso. Erano dunque difficili da applicare, poco confortevoli e per alcuni insopportabili. Dalle rigide si è passati alle semi-rigide e infine alle lenti a contatto morbide. Queste ultime hanno avuto immediatamente una rispondenza ottimale, poiché a differenza delle prime lenti a contatto si presentavano leggere, confortevoli e delicate. Un numero sempre maggiore di persone con problemi di vista ha acquistato lenti morbide, al punto tale da creare un'utopica saturazione di richieste. Poi la moda ci ha messo il suo, ed il naturale connubio con la lente a contatto ha lanciato un nuovo tipo di prodotto: le lenti a contatto cosmetiche. Queste ultime non hanno la funzionalità delle lenti a contatto da vista, in quanto non presentano graduazione. Sono lenti colorate, che presentano nella parte più esterna disegni e sfumature. Se applicate, daranno agli occhi uno sguardo diverso, più intenso, più dinamico, colorato frizzante. Le lenti cosmetiche sono assolutamente modaiole, hanno la funzione di arricchire gli occhi, di modificarne il colore, l'intensità, o lo sguardo stesso. A seconda del disegno e del colore stesso, queste lenti potranno simulare uno sguardo da pantera, o da cartone animato, mostrando nell'iride una fluorescenza anomala, una punteggiatura poco terrestre, divina e quasi irreale. Sfondi neri con pupille gialle, occhi blu con il centro verde, sfumature da quadro, da fantascienza. Regalano allo sguardo una consistenza differente dal solito, anche se si presentano comunque artificiali. Nel quotidiano è ovvio che non si incontrano persone dagli occhi gialli, o di due colori nettamente diversi. Biologicamente è ancora impossibile. Quello che danno le lenti cosmetiche è un effetto temporaneo diverso, che si intona ad uno stato d'animo, ad un abito, ad una serata particolare. Sono lenti usate in particolare nel mondo dello spettacolo, soprattutto dai teatranti, che le indossano per immedesimarsi in personaggi surreali, o per materializzare attraverso gli occhi uno stato di rabbia, pace, dolore, compassione. La definizione che è stata data a queste lentine è proprio "teatrali".

## **lenti cosmetiche**

Si possono usare per una sera, ma non se ne può fare un abuso. Le lenti cosmetiche infatti, essendo non solo colorate ma anche disegnate, possono portare ad un offuscamento della vista nel momento in cui vengono indossate e per tutta la durata del tempo in cui rimangono agli occhi. Proprio per tale ragione, (e non solo per questa) è necessario indossarle solo per sfizio, o per un'occasione, non nel quotidiano, dove oltre che problematiche, risulterebbero scomode e pericolose per gli occhi. Come tutte le lenti a contatto, le lenti cosmetiche possono portare problematiche serie agli occhi, quindi prima di acquistarle e indossarle, è bene conoscere i rischi e consultare anche un oculista e un buon contattista. Le lenti a contatto cosmetiche oggi sono disponibili anche graduate, ma non sono ideali per la vista, in quanto non permettono una piena visibilità per la loro stessa conformazione: nascono infatti per soddisfare un bisogno estetico e null'altro.



Le problematiche portate dalle lenti a contatto sono numerose:

E' importante innanzitutto sapere che le lenti cosmetiche sono sostituibili e che si dividono per categorie ben precise che variano in base al tempo. Le lenti possono essere mensili: hanno cioè la durata di un mese, e poi vanno riacquistate; quindicinali, hanno la durata di quindici giorni, e giornaliere, che hanno la durata di un'unica applicazione. Le meno pericolose sono le lenti giornaliere, poiché queste vengono cambiate sempre, tutte le volte che vengono applicate, per cui, sono perfettamente pulite ed igieniche ad ogni nuova applicazione. Ciò non accade sia per le lentine quindicinali, che per quelle mensili, che invece vengono conservate in un cofanetto in un liquido disinfettante, ma che stando a contatto con gli occhi possono assorbire batteri e germi che proliferando possono generare infezioni. Indossare lenti a contatto cosmetiche è comodo, ma è importante prestare attenzione all'igiene. Le lenti a contatto, come quelle cosmetiche (il discorso è identico), si aggrappano all'occhio, impedendo a questo di poter respirare normalmente; questa mancanza di ossigeno, può portare ad una prima problematica come l'afissia corneale, che può portare ad un calo della vista, o ad un'infezione. La lente inoltre attaccandosi pesantemente all'occhio impedisce il passaggio del film lacrimale, assolutamente indispensabile per il benessere dei bulbi oculari; la lacrima naturale che circola negli occhi pulisce questi dalle impurità alle quali quotidianamente andiamo incontro, come la polvere o piccoli batteri che scivolano letteralmente via grazie alla pulizia che la lacrima effettua distribuita in tutto l'occhio dal battito naturale delle palpebre. Questo film lacrimale viene bloccato dalla lentina cosmetica, che come un tappo chiude le vie di respirazione agli occhi. Germi quindi hanno maggior possibilità di annidarsi sulla lente stessa, sulla quale proliferano batteri che causano infezione. Le infezioni da lenti a contatto sono sempre più numerose e si presentano col nome delle seguenti patologie:

### **Problematiche apportate dalle lenti cosmetiche**



- 1) Funghi
- 2) Cheratiti
- 3) Ulcere corneali
- 4) Ascessi corneali centrali laterali e para centrali
- 5) Cheratite ulcerosa

Queste patologie dell'occhio sono parecchio gravi e possono portare anche alla cecità, nei casi più gravi o a pesanti abrasioni dell'occhio che comunque andrebbero ad incidere sulla vista. La sintomatologia è fondamentalmente la stessa. Per i portatori di lenti cosmetiche, (i soggetti maggiormente colpiti appunto) il primo sintomo è fastidio provocato dalla lente stessa, che viene avvertita per la prima volta come un corpo estraneo fastidioso che provoca poco dopo lacrimazione accentuata, dolore, bruciore. Successivamente l'occhio tenderà ad irrorarsi di sangue, poiché si attivano meccanismi di irritabilità maggiore, e nei casi peggiori si avvertirà una forte fotofobia (sensibilità alla luce) che porterà dolore e impossibilità di tenere gli occhi aperti. Questi sintomi annunciano un quadro clinico

spaventosamente preoccupante per i nostri occhi, poiché in questi casi, l'infezione è già in corso, ed ha aggredito uno o più punti del nostro occhio. In questi casi, la prima cosa da fare è consultare il proprio oculista.

Solitamente problematiche del genere non si scaturiscono improvvisamente, ma sono sempre la netta conseguenza di comportamenti erranei in merito all'utilizzo della lente stessa. Di per sé le lenti cosmetiche o a contatto graduate non generano malattie, ma se non se ne ha la giusta cura, possono diventare acerrime nemiche dei nostri occhi, mettendo in seria discussione la salute della nostra vista.

## **Regole per chi indossa lenti cosmetiche**

Le regole da rispettare sono semplici, ma necessarie. Chi indossa lenti a contatto, deve innanzitutto imparare ad applicarle e toglierle, onde evitare problemi durante questa operazione. Se non si è pratici, ci si può graffiare, o con la lentina stessa, oppure con le unghie. La lentina se morbida inoltre può girarsi, piegarsi e finire in un punto dell'occhio dove non si è in grado di pescarla. L'applicazione non è difficoltosa, ma richiede pratica e l'assistenza da parte di un oculista. La manutenzione delle lentine è fondamentale: prima dell'applicazione e della rimozione, è fondamentale lavarsi accuratamente le mani. Queste ultime, infatti, venendo a contatto con tutto, tendono a contrarre facilmente batteri e germi, che potremmo passare alle lentine solo toccandole. Prima di applicarle bisogna sciacquarle con liquidi appositi, non con la soluzione salina, e sempre con questa soluzione, bisogna conservarle. Il cofanetto delle lenti cosmetiche va sostituito con una frequenza regolare, pari ad un mese. Anche questo accumulerà germi e batteri, dunque è necessario cambiarlo e pulirlo di volta in volta. Le lenti cosmetiche non vanno lavate con acqua corrente, né vanno sterilizzate con la saliva.



Solitamente bisogna evitare di indossare le lentine in piscina, dove si possono contrarre funghi per l'acqua sporca, e al mare, dove sia la sabbia che l'acqua salata costituiscono un pericolo. Bisogna cambiarle a controllare sempre la scadenza, e di base, è sempre preferibile usare le giornaliere, che si sostituiscono quotidianamente e risultano essere maggiormente sicure perché più igieniche. Le lenti cosmetiche non vanno tenute agli occhi per più di sei ore, e vanno rimosse prima di andare a dormire. Durante il sonno, con gli occhi chiusi, il film lacrimale è decisamente fermo; questo tappo, potrebbe provocare seri danni alla vista. Piccoli accorgimenti importantissimi però, ci permettono di rendere il nostro sguardo diverso a seconda delle circostanze, abbinando ai nostri occhi il colore che abbiamo nell'animo. La moda delle lenti cosmetiche dilaga a macchia d'olio, ed è ormai una comodità per molti, ma è necessario prestare attenzione all'igiene in particolare, onde evitare danni permanenti per un cambiamento che resta comunque temporaneo.

## occhi sporgenti

In questa pagina parleremo di :

La bellezza degli occhi

Occhi sporgenti

Orbitopatia tiroidea

Il make up come cura degli occhi sporgenti

### La bellezza degli occhi



La bellezza femminile punta molto sullo sguardo. Avere occhi penetranti e magnetici garantisce sicuramente un maggiore fascino, solitamente lo sguardo è ciò che subito colpisce quando si parla con un interlocutore. Gli occhi insomma sono visibilissimi e proprio per questo per poter catturare al meglio l'attenzione necessitano di essere sempre fortemente valorizzati. Qui ovviamente in soccorso delle donne c'è il make up, perfetto insomma per rendere il proprio sguardo sempre più magnetico e attraente. Non è un caso che la maggior parte delle donne prediligono molto la cura dei propri occhi

attraverso il make up. Quest'ultimo permette insomma di ravvivare qualsiasi tipo di sguardo, anche quelli più spenti o che non hanno chissà quale bellezza. Guai insomma ad uscire di casa senza aver curato al meglio i propri occhi.

### Occhi sporgenti

La situazione diventa un po' più complicata per chi ha degli occhi sporgenti. Molte donne si ritrovano con questa particolare sporgenza degli occhi che inevitabilmente rovina non poco il proprio sguardo, dando la sensazione dei classici occhi da pesce lesso. Solitamente il problema degli occhi sporgenti può essere semplicemente un fattore genetico, con l'arcata sopraccigliare che è abbastanza sporgente, con le palpebre superiori rientranti e gli occhi che hanno una forma di una pallina. Se quindi in famiglia avete persone con occhi sporgenti è molto probabile che la causa di questo problema estetico, se così lo vogliamo definire, sia solamente dovuto al fattore genetico. Vi sono però anche donne che nascono con occhi normali, ma che ad un certo punto della loro vita si ritrovano con gli occhi sporgenti. In questo caso, se notate all'improvviso questa differenza rispetto al vostro sguardo passato, il problema è da ricondurre ad una patologia: l'orbitopatia tiroidea.



### Orbitopatia tiroidea

Si tratta di un disturbo che crea delle alterazioni piuttosto importanti nell'orbita oculare, la causa principale di

tale problema è data da una funzionalità scorretta della tiroide. Sono sempre più le donne che soffrono di disfunzioni tiroidee e uno dei principali cambiamenti caratterizzati da questa malattia è proprio il cambio dello sguardo, con occhi che diventano molto più sporgenti. Quest'alterazione è piuttosto importante perché condiziona fortemente l'estetica del proprio sguardo, non è un caso che molte donne si sentano fortemente a disagio e pretendono di riacquisire la bellezza del loro vecchio sguardo. A tal proposito nella maggior parte dei casi le donne si affidano ad un intervento chirurgico. La funzionalità tiroidea deve però essere costantemente controllata da un endocrinologo, solitamente nonostante la cura il problema degli occhi sporgenti non tende a migliorare, ecco che solo attraverso un intervento chirurgico si potrà migliorare la situazione. E' opportuno in questi casi affidarsi ad un chirurgo oculoplastico che attraverso un semplice metodo, che non lascerà alcun segno di cicatrice, garantirà al vostro sguardo la bellezza che merita. Si lavorerà principalmente sull'aumentare l'orbita rimuovendo i frammenti ossei più sottili, poi attraverso la chirurgia palpebrale l'occhio tornerà a com'era prima della malattia.

## **Il make up come cura degli occhi sporgenti**

Si tratta però come sempre di un'operazione chirurgica, ecco che allora chi non ha intenzione di sottoporsi ad una cura così invasiva potrà sicuramente eliminare il difetto degli occhi sporgenti attraverso il make up. Vi sono alcuni trucchi del mestiere che sono davvero impeccabili e garantiscono al vostro sguardo tanta bellezza. Il primo punto da tener ben presente per il trucco degli occhi sporgenti è utilizzare un correttore che non sia troppo chiaro. Il compito del make up è quello di cercare di assotigliare gli occhi, cercando di mascherare il più possibile l'effetto pallina. Il correttore quindi deve avere una colorazione media, se è troppo chiaro rischia invece di rendere ancor più evidente l'effetto occhio a palla. Applicatelo in modo omogeneo sia sulla palpebra superiore che su quella inferiore. Dopo aver fatto questo primo passaggio è importante utilizzare una matita scura per gli occhi, qui i colori scuri sono fortemente consigliati perché riescono a donare maggiore intensità allo sguardo, cosa che invece non avviene con i colori più chiari. Con la matita nera quindi tracciate il contorno sia inferiore che superiore dell'occhio per poi unire entrambe le linee sull'esterno, cercate poi di sfumare la matita con un piccolo pennello e coprire le parti che resteranno un po' più chiare. Non dovete poi dimenticare l'applicazione del mascara che consente di allungare le ciglia e quindi darà la sensazione di uno sguardo molto più sottile. E' importante che le ciglia siano molto più curve, potete perché no anche optare per delle ciglia finte. Potete poi ridisegnare anche le sopracciglia con dei piccoli trattini verso la parte interna di quest'ultime, in questo caso i vostri occhi appariranno più sfinati. Per completare il trucco occhi poi scegliete ombretti che siano quanto più scuri possibile, per chi ha gli occhi sporgenti i colori scuri sono perfetti per mascherare questo difetto. Con piccoli trucchi non vi ritroverete più con gli occhi a palla.

## occhiaie

In questa pagina parleremo di :

**Le occhiaie**

**Come si formano le occhiaie**

**Combattere le occhiaie**

**Rimedi**

**Trucco per occhiaie**

### Le occhiaie



Le occhiaie corrispondono alla zona sottostante agli occhi appunto, che per una serie svariata di cause, tende a cambiare forma e colorito. Il rilassamento della pelle, porta alla formazione di un solco vero e proprio mentre la vasodilatazione, lo stress, il poco sonno, portano al colorito bluastrò e violaceo di quella zona del viso. Le occhiaie hanno diverse cause: generalmente si presentano dopo i quarant'anni, poiché sono direttamente proporzionali all'invecchiamento della pelle, e alla rilassatezza del viso. Lo stress accumulato sul lavoro, ad esempio e il tram tram del quotidiano, portano allo spegnersi della lucentezza del volto e quindi alla

formazione delle occhiaie. Alcune persone, le hanno evidenti sin dalla nascita: in questo caso si tratta di un fatto congenito e fisiologico. Le cause sono intrinseche e non estrinseche. E' un'imperfezione che colpisce le donne di mezza età, ma anche le donne giovani. E' una problematica diffusa anche nell'universo maschile, soprattutto superata una certa età, ma che viene vissuta come problematica soprattutto dall'universo femminile.

### Come si formano le occhiaie

Le cause di questo inestetismo del viso sono numerose. Tra le più comuni troviamo: l'invecchiamento e la disidratazione cutanea, lo stress quotidiano, il fumo, l'alcool, la mancanza di riposo e sonno, gli sbalzi termici, l'eccessiva esposizione ai raggi solari, l'utilizzo spasmodico di lampade abbronzanti, sfregamento continuo degli occhi ed infine l'utilizzo degli occhiali da vista. Il sottile strato di pelle, posto al di sotto della cavità orbitaria, è pieno di vasi sanguigni invisibili. Quando questi iniziano a rompersi, (per le ragioni sopra citate) fuoriescono microscopiche gocce di sangue che vanno a ristagnarsi, giorno dopo giorno, portando alla formazione



di borse e occhiaie. Le occhiaie denotano una forte fragilità cutanea, di conseguenza la possibilità della formazione di rughe e altri inestetismi della pelle a cui si è inclini con l'andare del tempo. Venendo a formarsi proprio nella zona degli occhi, le occhiaie possono compromettere la bellezza e la sensualità dello sguardo, dando, anche all'espressione del viso, un aspetto triste, malato, cupo. Si presentano infatti anche in caso di malattie, quindi anche in soggetti di giovane età. Possono diventare croniche a causa dell'accumulo nel derma di pigmenti, come la melanina, che rimangono depositati parecchio nel derma prima di essere

eliminati. Le occhiaie, portano molto spesso alla formazione di borse, un rigonfiamento della zona peri-oculare, associato ad una colorazione violaceo bluastra di quella che prima era un'occhiaia e adesso è una borsa. Le borse sotto gli occhi sono generalmente un riversamento delle occhiaie non curate bene, o cronicizzate. Altre cause della formazione delle borse sono la mancanza di ritenzione idrica e il rilassamento muscolare della zona oculare, la formazione di rughe, e la perdita di tonicità da parte della muscolatura del volto che si piega, invecchia, si gonfia, si scava. La problematica è davvero parecchio diffusa, e si presenta quasi nella maggior parte delle persone, superata una determinata soglia di età. Nonostante questo però, non esiste ancora una vera e propria cura medica che combatta questo terribile inestetismo, che fa perdere luce, bellezza, sensualità e giovinezza allo sguardo. A parte il consiglio di condurre un stile di vita sano e l'utilizzo di cosmetici, non esiste una modalità preventiva. Questo accade anche perché la causa della problematica viene addotta ad un processo naturale della circolazione sanguigna, non evitabile: è infatti un disturbo del microcircolo periferico, in aggiunta alla ritenzione idrica, e un accumulo di pigmenti. In soggetti anemici, il problema, per ovvie ragioni si accentua ancora di più.

## Combattere le occhiaie



Le occhiaie possono essere combattute tranquillamente. Non esistono compresse, cure, interventi invasivi. I principali consigli, riguardano lo stile di vita. Il nostro organismo ha bisogno di continuo riposo, (sono calcolate preventivamente otto ore notturne, se non di più), per poter affrontare una dura e intensa giornata di studio o lavoro. Durante il giorno, siamo continuamente soggetti a impegnarci in qualcosa; il nostro cervello ed il nostro corpo, sono continuamente attivi, e consumano energia. Suddetta energia viene prelevata dal cibo e dal sonno. Bisogna riposare un tot di ore a notte, ma soprattutto bisogna riposare bene. Un sonno disturbato, non rilassato, scomodo, porta stress; inoltre chi conduce uno stile di vita notturno, altererà automaticamente il suo bisogno fisiologico di dormire, portandosi col tempo a perdere le ore di sonno e quindi di relax. E' importante inoltre non stressarsi eccessivamente. Le occhiaie sono

il primo segnale di una vita esagitata e spasmodica. L'alimentazione poi, ha il suo peso in merito alla faccenda: Mangiare sano senza troppi condimenti, (olio e sale), aiuta a mantenere l'elasticità della pelle. Di grande aiuto è la frutta che contiene moltissime vitamine, grandi alleate della bellezza della pelle. Gli sbalzi termici sono da evitare, come il lavarsi il viso con l'acqua bollente e ghiacciata. Solitamente sia per rinfrescarsi che per struccarsi, è importante usare l'acqua tiepida e un sapone adatto al viso, assolutamente non aggressivo. Da evitare categoricamente sono i maggiori responsabili dell'invecchiamento cutaneo: il fumo ad esempio. Quest'ultimo, giorno dopo giorno, impedisce il rinnovamento cellulare, portando alla pelle problematiche serie, quali rilassatezza, macchie, opacità. Le occhiaie sono direttamente proporzionali a tutti questi fattori. Quindi per allontanarle o evitarle, è importante limitare ciò che le causa. Ottimi sono i massaggi, da farsi durante l'applicazione di creme adatte a combattere tale problematica che stimolano la microcircolazione sanguigna e facilitano la penetrazione del cosmetico nella zona interessata. A questo inestetismo, sono soggetti soprattutto coloro che portano gli occhiali da vista. L'occhiale, se è pesante, col tempo tende ad incavare gli occhi. Il viso stesso si abitua all'occhiale, lo sguardo che si spegne, in parte attraverso le lenti, sia per lo sforzo maggiore effettuato dagli occhi, sia per il "peso" che questi portano a tutta la zona oculare. In alternativa all'occhiale sono sempre più diffuse le lenti a contatto, soprattutto tra i giovanissimi. L'occhiale è modaiolo, è un accessorio, e può certamente donare allo sguardo una particolarità, ma per molti, (per esempio chi non ha un viso lineare) sono causa di timidezza. Gli occhiali possono essere alternati alle lentine, per evitare le occhiaie dopo un determinato numero di anni. Se le lenti cosmetiche non sono gradite per allergia, intolleranza, incapacità ad applicarle, è importante, avere qualche

accorgimento in più!!! A sera, quando si tolgono gli occhiali, per esempio, prima di andare a letto, è importante struccare il viso ed applicare un crema idonea nella zona peri oculare, che dia tonicità e freschezza.

## Rimedi

I rimedi possono essere anche naturali, ovvero quei prodotti che hanno proprietà anti infiammatorie e capillaro-riparatorie. Tra questi citiamo: Il caffè, i cetrioli, la camomilla, l'ippocastano, il mirtillo, la centella asiatica e il rusco.

Il rusco, è una pianta diffusa sulle coste del Mar mediterraneo. Ha una forma cespugliosa e le foglie con aculei, questa pianta contiene flavonoidi, Sali minerali e fitosteroli, che si adattano benissimo a favorire il flusso venoso capillare. Il rusco, è adatto a contrastare questo disturbo e inoltre rinfresca la pelle. Una crema alla base di rusco è parecchio idonea per la suddetta problematica.

Come il rusco, la centella asiatica, che fa parte della famiglia delle piante ombrellifere, è idonea poiché stimola il microcircolo venoso.

Il mirtillo è un ottimo antiossidante ed è l'ideale perchè diminuisce l'infiammazione ed aumenta la resistenza dei capillari. Il mirtillo è costituito dalla mirtillina, sostanza che agisce proprio sui vasi del sangue. Contiene anche i tannini e i terpeni, composti utili.

L'ippocastano è un altro valido aiuto per le occhiaie. E' usato infatti come: anti-infiammatorio astringente, stimolante del microcircolo, riduce la permeabilità capillare. E' ulteriormente usato contro la cellulite.

La camomilla, invece, ha un effetto calmante e rilassante. Le creme a base di camomilla, o gli impacchi di camomilla sugli occhi, tendono a distendere i nervi e a ridare il naturale colorito alla zona peri oculare.

Il cetriolo, è un ortaggio, che proviene dall'India. In tutte le pubblicità riguardanti le occhiaie, lo vediamo poggiato sugli occhi, una fetta per ogni occhio. Contiene sodio, fosforo e potassio e vitamina C. Per le occhiaie costituisce un antiossidante, vasocostrittore, rinfrescante, decongestionante. Sono ottime sia le creme al cetriolo, che il cetriolo tagliato a fette applicato sulla zona interessata.

## Trucco per occhiaie

Buona anche la crema a base di caffè. Per coprire le occhiaie, esiste anche una cosmesi apposita. Sulla parte interessata si può applicare un correttore. Questo va scelto di colore chiaro e va passato (con una striscia) proprio sopra le occhiaie. Si stende e poi si passa una punta di fondotinta per dare uniformità al colore del viso. Le matite per occhi utilizzate devono alzare lo sguardo, e possono essere di vari colori, a seconda dell'effetto che si desidera avere. Gli ombretti devono creare sfumature luminose, lontano dalle occhiaie, devono inoltre allungare l'occhio e non appiattirlo. E' importante che le tonalità siano chiare, perché sul grigio danno l'effetto pugno. Il mascara è oltremodo fondamentale perché allungano le ciglia, si rende così più profondo lo sguardo stesso. Va benissimo nero, sia intero che basico e poi colorato alle punte. Le sopracciglia vanno curate, non devono rendere il volto squadrato e cupo, ma devono creare dei punti di luminosità. Bisogna curarle sempre. Sulle occhiaie si può applicare anche un po' di cipria, ma senza esagerare. Infine va bene una spennellata di phard leggero, che metta in risalto le gote.

Per le occhiaie esistono curette e rimedi. La cosmesi dà oltremodo un validissimo contributo. E' dunque importanti farsi belle, curarsi e informarsi su come prevenire e curare questi piccoli inestetismi del viso che diventano col tempo i principali nemici della bellezza di una donna. Avere semplici accorgimenti non costa nulla ed aiuta a non stressarsi poi in futuro.



## palpebre

In questa pagina parleremo di :

la palpebra dell'occhio

Una membrana delicata

Patologie della palpebra

### la palpebra dell'occhio



La palpebra è il più importante rivestimento dell'occhio. Trattasi di una membrana mobile che ha nei confronti del bulbo oculare una funzione protettiva sotto diversi punti di vista. La palpebra infatti, protegge gli occhi dai raggi solari dannosi, e permette la naturale distribuzione del film lacrimale all'interno dell'occhio stesso. Le nostre palpebre infatti, muovendosi incondizionatamente e continuamente spingono la "lacrima" dalla punta alla coda dell'occhio e per tutta la sclera, favorendo così la rimozione della polvere e dei piccoli microbi che si depositano sugli occhi. Le palpebre si suddividono in superiore ed inferiore. La prima corrisponde alla copertura naturale della sclera, mentre la seconda, alla parte sottostante all'occhio stesso. Una parte della

palpebra è a contatto con il globo oculare, ed è quindi "non visibile" mentre un'altra parte è esterna, quindi non entra in diretto contatto con il globo dell'occhio. La parte interna e la parte esterna della palpebra vanno ad incontrarsi nella congiunzione delle ciglia che sono presenti sia sulla parte esterna che su quella interna.

### Una membrana delicata

La palpebra è una membrana parecchio delicata, infatti è soggetta a parecchie malattie di diverso tipo. La palpebra fa parte dell'occhio, di conseguenza se quest'ultimo subisce delle lesioni, delle infezioni o infiammazioni di qualsiasi genere, anche la palpebra potrà subire dei danni o delle deformazioni. Una patologia parecchio comune, soprattutto per i portatori di lenti a contatto è la congiuntivite, ovvero l'infezione della congiuntiva che attacca l'occhio e la palpebra portando fastidi notevoli come la fotofobia (eccessiva sensibilità alla luce, anche quella fioca di una candela), lacrimazione eccessiva e sensazione pruriginosa. Anche la palpebra viene interessata da questa problematica, ingrossandosi, o arrossandosi. Lo stesso vale per tutte le altre patologie dell'occhio, gravi e meno gravi come le ulcere corneali e gli ascessi. La palpebra va sempre protetta con lenti scure dai raggi ultravioletti, onde evitare scottature e screpolature che potrebbero essere dannosissime essendo questa una zona parecchio delicata.

### Patologie della palpebra

Esistono poi diverse patologie inerenti alla palpebra stessa, come l'ectropion, il lagoftalmo ed il blefarospasmo. La prima affezione consiste in una sorta di malformazione della palpebra, che inizia a protendere verso l'esterno, senza più proteggere la sclera e arrecando fastidi e dolori. Generalmente in questo caso si interviene con la chirurgia (nei casi più gravi). Il lagoftalmo è una mancata chiusura delle palpebre che non aderiscono perfettamente, soprattutto quando si dorme. Le cause del lagoftalmo sono alcune malattie dell'occhio, o un mancato funzionamento della muscolatura della membrana. Infine il

blefarospasmo è una contrattura della palpebra che di solito è dovuta allo stress. Non c'è cura o terapia medica, poiché il tremore della membrana palpebrale è causato da un fattore psicologico.

## sopracciglia

In questa pagina parleremo di :

**Le sopracciglia**

**Modellare le sopracciglia**

**Truccare le sopracciglia**

**Uno sguardo più intenso**

### **Le sopracciglia**



Le sopracciglia corrispondono all'estensione dell'arcata sopracciliare. Protagoniste dello sguardo, esaltatrici di forme nuove, disegnatrici di linee, di geometrie moderne. Le sopracciglia rispondono ad input di tendenza, modellano le inquadrature visive, magnificano lo stile, la moda, attraverso una forma, una linea, una geometria nuova, marcata, sottile, disegnata. Le sopracciglia regalano profondità allo sguardo, seguendo linearmente la forma degli occhi, diventando precisi punti di attrattiva, immediati richiami attenti, meravigliose forme, dolci, tenere, pronunciate. Occhi diversi, sopracciglia diverse. Le forme che esse possono assumere variano a seconda della forma degli occhi, e a seconda dello stile modaiolo che si intende rimarcare. La sopracciglia è l'esaltazione dell'estetica, e uno strumento di canalizzazione di una tendenza, di una tipologia di immagine. Tondeggianti, arcuate, a punta, dritte, folte e sottili. Ognuna di queste forme pone un richiamo esatto con una figura, con una moda, con un tempo storico ben

preciso e determinato. Cambiare la forma delle proprie sopracciglia, significa modellare lo sguardo, il proprio viso, ed i punti di fuga che da queste partano e che ad esse ritornano. Il trend, ha il suo peso notevole nella scelta della forma e della consistenza delle sopracciglia. Oltre alla moda, la forma degli occhi, il look, l'abbigliamento, l'idea di rimando che si intende riflettere. L'arcata sopracciliare, se modificata, modifica a sua volta l'intero volto. La moda, impone una tipologia di arcata sopracciliare a seconda dell'immagine, delle forme, delle acconciature. Una donna dal viso regolare ma spartano, freddo, imponente nelle sue geometrie, vanta una sopracciglia notevole, marcata, maestosa e molto scura. Se non è naturalmente folta, la sopracciglia va creata, disegnata e evidenziata attraverso un make-up preciso che coinvolga principalmente le sopracciglia, e poi gli occhi. Le sopracciglia sono infatti come un accessorio da indossare. Alla stregua di una pietra brillante, di un ornamento meravigliosamente prezioso e luminoso, le sopracciglia vanno portate, mostrate esaltate. Esse firmano il senso della personalità, caratterizzano squarci di anima, firmano la caratterizzazione dello sguardo. E' dunque fondamentale che esse seguino e rispettino le nuove tendenze, che creino dei richiami e dei rimandi. Le sopracciglia vanno curate, e messe in risalto con semplici trucchi: ciò che è importante è prestare molta attenzione durante l'epilazione in particolare, poiché un errore potrebbe comportare non solo la modifica (quantomeno temporanea) della forma, ma anche un'obbligatoria attesa della ricrescita della parte mancante.

### **Modellare le sopracciglia**

Le sopracciglia vanno spazzolate continuamente. Questa prima operazione consente di ordinarle e renderle precise. Inoltre consente di considerare solamente i peli superflui da eliminare. Una volta pettinate, è necessario eliminare i peli eccessivamente lunghi. Per effettuare questa operazione, sarà necessario utilizzare delle forbicine. Durante la fase di "sfoltimento", è importante stare molto attenti onde evitare di creare vuoti all'interno delle sopracciglia stesse. La matita, è uno strumento utilissimo per riempire e disegnare le sopracciglia; va scelta del medesimo colore, e va passata con una linea leggera, partendo dal lato del proprio naso. Il punto preciso di inizio, è quello in cui la linea di quest'ultimo incontra l'arcata sopracciliare. In quest'incrocio preciso, bisognerà iniziare a tracciare il colore. Altro punto importante dell'arcata, è quello che definisce l'arco stesso, quindi il punto centrale considerato più alto rispetto all'arcata stessa: la sopracciglia terminerà poco dopo la fine della coda dell'occhio. Individuata la forma bisognerà tracciare il colore e iniziare il lavoro di pulitura delle stesse, munendosi di pinzetta. Le sopracciglia vanno eliminate pelo per pelo, senza alcuna fretta. L'epilazione va eseguita lentamente per ovviare a strappi superflui e per evitare eventuali arrossamenti. Per avere sopracciglia sempre in ordine è molto importante avere pazienza e prestare molta attenzione. Le sopracciglia vanno infatti curate in un momento della giornata disteso, senza fretta. L'epilazione va eseguita sempre rispettando la linea tratteggiata con la matita, sia per quanto concerne l'arcata sopracciliare inferiore che per quella superiore. La seconda è parecchio più delicata della prima, quindi è necessario prestare parecchia attenzione al momento dello strappo. Le sopracciglia dell'arcata superiore sono molto delicate, per cui, durante l'epilazione, sarebbe preferibile eliminare solo la parte superficiale in eccesso. L'epilazione va sempre effettuata di sera: lo strappo comporta sempre un lieve rossore, che può essere attenuato con una crema idratante e addolcente passata su tutta l'arcata sopracciliare.



## Truccare le sopracciglia



Le sopracciglia possono naturalmente essere truccate oltre che delineate con l'epilazione stessa. E' questa l'operazione che consente di migliorare la qualità dell'arcata sopracciliare, favorendo una sorta di infoltimento che marchi quella fascia del viso, e che renda lo sguardo più duro e deciso. Un colore leggero e appena delineato, rende invece l'arcata sopracciliare molto fine e delicata. Le sopracciglia possono essere truccate e dunque modificate anche solo per una sola serata, per un'occasione. Se si sente l'esigenza di rifinire il proprio sguardo, si può scegliere un look marcato, principalmente riempitivo che sia quasi caricaturale. In

questo caso la scelta della nuance del colore è preferibile che sia maggiormente scura, sia rispetto al colore delle sopracciglia stesse, sia rispetto al colore degli occhi. Il risultato sarà certamente poco naturale, ma creerà allo stesso tempo dei richiami esatti con l'immagine di un viso arcaico, antico, molto retrò. Tempi

addietro, le sopracciglia non venivano sfoltite, disegnate o truccate. Tutto si basava sull'effetto naturalistico: un'arcata folta, poco delineata, che metteva in risalto la marcatura della fronte e delle linee del viso. Truccare le sopracciglia significa avere la possibilità di modellare anche la forma di queste ultime. Se esse infatti si presentano arcuate, attraverso una leggera operazione di riempimento, possono diventare rettangolari o dritte. Una sopracciglia disegnata e infoltita crea dei rimandi a forme di divismo mai tramontate, a visi icona come quelli delle star anni trenta, che utilizzavano la metodologia di infoltimento per marcare il loro sguardo o il colore dei loro magnifici occhi. L'idea del trucco, è stata inizialmente lanciata da stilisti e fotografi della moda, pionieri dell'immagine, che intendevano riportare sul viso delle modelle un segno preciso, un trucco ora selvaggio, ora antico, ora raffinato. L'idea era quella di migliorare l'aspetto, di produrre un'immagine unica e precisa, ben delineata a partire dagli occhi. Le sopracciglia sottili invece, ben si intonano ad un viso che posseda lineamenti parecchio duri e decisi: lo scopo in questo caso è quello di ammorbidire le linee, e di rendere meno forte l'impatto con gli occhi.

## Uno sguardo più intenso

Per quanto concerne il colore, le sopracciglia possono essere abbinare al colore dei capelli, o possono essere schiarite. Solitamente, nella fase trucco, anche in questo caso, la scelta del colore, va effettuata in base all'effetto che si intende produrre. Le bionde ad esempio, possono scegliere tutte le nuance del castano chiaro e nocciola, o del castano scuro. Le rosse, tutte le tonalità del rosso o del castano, le brune e le more, i colori scuri o il nero corvino. Le sopracciglia arricchiscono lo sguardo, per questo, è importante che esse vengano sempre intonate al trucco e al vestiario. E' molto importante calcolare quindi il risultato che si intende raggiungere, passando per il colore degli occhi, per la forma di questi ultimi, ed infine per il vestiario. Sopracciglia castane, leggermente riempite dal tratto leggero di una matita, producono un effetto parecchio naturale. Le palpebre potranno essere truccate con un ombretto leggerissimo, che si avvicini alle tonalità dell'oro, del bronzo o ad un beige leggero. Le ciglia, andranno invece calcate con una buona dose di mascara sia sull'arcata inferiore che su quella superiore.



La matita occhi, potrà sia essere simile alla nuance utilizzata per le sopracciglia, o essere più scura. Solo una leggera linea nella parte interna dell'occhio dell'arcata palpebrale inferiore. Tutto si concentrerà sugli occhi. Le labbra, andranno rifinite con un rossetto deciso, di cui basterà un velo. L'effetto sarà quello di un viso di marmo, quasi scultoreo, innocente e malizioso allo stesso tempo. Per occhi scuri, il colore delle sopracciglia dovrà essere leggermente rimarcato, mentre la palpebra andrà sfumata leggermente con i toni chiari del rosa antico e del bianco. Il trucco deve necessariamente essere leggero. Il mascara come sempre invece dovrà abbondare, e sulle labbra, dovrà scivolare un velo di lucido per un make-up brillante e vistoso. Un viso di diamante, luci perlate e semplici che metteranno in evidenza i punti meravigliosi del viso, degli occhi, della gote pallide, delle labbra. Le sopracciglia, in molti casi, possono essere anche tatuate. Questa scelta va effettuata in caso di diradamento sopracciliare. A causa delle continue epilazioni, o di particolari patologie, le sopracciglia possono mancare completamente in determinati punti dell'arcata. In questo caso, si può scegliere di ricorrere al tatuaggio. L'operazione inizia con un'epilazione parziale delle sopracciglia, mediante una pinzetta. Nella seconda fase invece, la sopracciglia verrà rimarcata con un applicatore di colore assolutamente sterile. Questa operazione viene effettuata solo per mostrare il risultato finale alla cliente, prima di passare al tatuaggio vero e proprio. Per ovviare al dolore si cerca di addormentare leggermente la parte da tatuare per poi passare al tatuaggio vero e proprio. Il risultato è solitamente molto naturale, e parecchio soddisfacente.









