



# TRUCCO OCCHI

## truccare occhi

In questa pagina parleremo di :

- [Trucco occhi](#)
- [La tecnica del chiaro/scuro](#)
- [Come truccarsi](#)
- [Come mescolare i colori](#)



## Trucco occhi

La bellezza è un concetto astratto, un'idea tendenzialmente assolutistica che rasenta la perfezione. Il concetto di bellezza è generalmente oggettivo: la bellezza si manifesta attraverso determinate forme, si canalizza mediante precisi stereotipi, si incarna in colori, linee e geometrie armoniche, gentili, chiare. Mirare al raggiungimento della perfezione è l'obbiettivo. Questo viene raggiunto mediante una serie di cure e attenzioni per il proprio corpo che tendano a rendere l'aspetto e la figura il più vicini possibili al concetto astratto di bellezza creatosi nella propria mente. Il trucco è l'arma migliore per migliorare la luce del proprio viso, mettendo in risalto la forma degli occhi o il loro colore, la carnosità delle labbra, la luminosità dell'incarnato. Un make up perfetto, va effettuato conoscendo i punti di forza del proprio viso. Saranno quelli a dover essere esaltati da un trucco preciso, delicato, originale o marcato, affinché diano un tocco di unicità ad ogni singolo viso. Esistono dei criteri precisi attraverso i quali riconosciamo la bellezza in un volto. Questi criteri estetici, si basano essenzialmente sulle proporzioni. Sono le geometrie, le forme e le linee a rendere un viso armonico. Perché un volto conservi queste caratteristiche deve rispondere positivamente ad una serie di prerequisiti. Gli occhi devono mantenere tra loro una distanza equilibrata, e questa stessa distanza deve essere pari alla distanza tra questi e la base del naso. La larghezza della bocca, quando questa è rilassata, deve essere pari e non superiore alla distanza che intercorre tra l'iride dell'occhio destro e l'iride dell'occhio sinistro. Il punto finale dell'orecchio, quindi la sua parte più alta deve allinearsi precisamente

alla coda della sopracciglia corrispondente. Allo stesso modo, la parte inferiore dell'orecchio e quindi il lobo, deve trovarsi in linea con la punta del naso. Gli occhi devono trovarsi precisamente quasi a metà della testa. Un volto che segua esattamente i parametri sopra citati, sarà certamente più semplice da truccare, mentre un volto asimmetrico, che presenta delle differenze peculiari dal punto di vista delle linee e delle geometrie, dovrà essere certamente truccato con un'attenzione maggiore. La prima regola da seguire per effettuare un make up impeccabile, è quella di conoscere le regole che riarmonizzino le linee e quindi le tecniche basilari per realizzare un trucco perfetto. La tecnica del chiaroscuro, è una delle più importanti tecniche utilizzate per il trucco occhi e non solo. La tecnica del chiaroscuro, si basa sul fatto che i colori chiari, tendono a rendere le superfici maggiormente ampie e luminose, mentre i colori scuri, tendono a rimpicciolire e a garantire profondità. L'esatta armonizzazione di questi due colori, creerà un equilibrio perfetto tra le forme e le geometrie degli occhi. Tutti i volumi tendono a riequilibrarsi attraverso questa tecnica, perché, mentre il chiaro tende a distanziare, allargare, ingigantire, abbellire, spaziare tutte le superfici su cui esso di posa, lo scuro, tende a rimpicciolire, smussare, a rendere profondo.

## La tecnica del chiaro/scuro

La tecnica del chiaro scuro può essere utilizzata anche per creare delle ombre, per sfumare i colori stessi, dallo scuro al chiaro o dal chiaro allo scuro, per assestare le forme e le proporzioni. Le ombre creano questi equilibri, attraverso delle precise vie di fuga che accentuano la forma degli occhi, allungandola o ingrandendola, o ancora evidenziandone la bellezza del colore. Gli occhi sono lo specchio dell'anima, il riflesso esatto e concreto di una personalità, l'espressione unica che possiede un volto. Sono belli, o possono diventarlo, attraverso un trucco che sia idoneo, che si adatti perfettamente alla



linea specifica degli occhi, al colore dell'iride, alla grandezza o piccolezza. Gli occhi sono un canale di comunicazione, sono la memoria di un volto e comunicano anche senza parlare. Sono gli elementi che colpiscono maggiormente in un viso, metafora di una profondità assoluta ed unica. Con i colori è possibile creare un serie di giochi differenti che consentono al viso di ritrovare bellezza e fascino. Per truccare gli occhi si utilizzano sempre ombretti in polvere o in crema. L'effetto sarà leggermente diverso, perché mentre i primi tendono ad essere più opachi, i secondi invece, sono decisamente più luminosi. Ovviamente la scelta del tipo di ombretto è assolutamente personale. I colori invece vanno scelti in base a criteri precisi. Essi infatti non possono essere considerati universali per tutti i tipi di occhi. Essi si adattano alla forma, al colore, alla grandezza e anche all'abbigliamento e all'occasione. Il trucco tende ad esaltare la bellezza, a rendere più gradevole un viso, un colore una forma, per questo va eseguito seguendo delle regole precise. Per ottenere dal trucco risultati soddisfacenti, è necessario armonizzare i colori, renderli fluidi, amalgamarli fonderli, come se il viso fosse una tela bianca, sulla quale è possibile stendere una tavolozza di colori meravigliosi che a questa tela diano un senso, un'eleganza, una particolarità. I colori vanno scelti in base al tipo di pelle, al colore degli occhi e dei capelli, alla personalità, all'abbigliamento. Per capire come scegliere i colori, è importante sapere quali sono i colori freddi e i colori caldi, e capire che non è possibile abbinarli. I colori vanno accostati solo se complementari, sempre variando dal chiaro allo scuro e viceversa, ma mantenendo la linea degli stessi toni caldi o freddi. I colori dell'iride possono essere ricreati mescolando tre

colori basilici che sono il giallo, il blu ed il rosso. La colorazione ottenuta da queste mescolanze, o tutte le sfumature attinenti sono da considerare come le possibili colorazioni degli occhi. Tutte queste possibili combinazioni vanno effettuate seguendo queste linee cromatiche guida, che consentono di creare una sorta di contrasto con il colore degli occhi al momento dell'applicazione dell'ombretto. I colori degli occhi sono tanti così come le sfumature.

## Come truccarsi

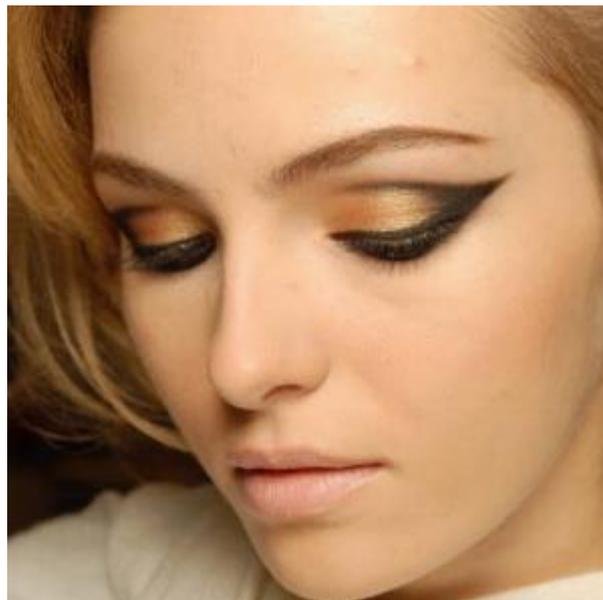


Solitamente si tende a creare contrasto con gli occhi, ma in maniera non eccessivamente netta. Gli occhi blu, o tendenzialmente tali, e quindi azzurri, cerulei, celesti, stanno bene con i colori terra, quindi tutte le sfumature ambrate e marroncine. Agli occhi verdi invece, ben si accostano colori come il violetto, la malva, il glicine. Gli occhi nocciola/marroni saranno perfettamente esaltati da tinte di colore simili come i colori terra, arancio, bronzo oro, che creeranno con le sfumature ed i contrasti di luci ed ombre una profondità e uno splendore unici. Gli occhi neri o comunque particolarmente scuri, non vanno truccati con colori chiari o madreperlati. In questo caso, il contrasto sarebbe eccessivamente netto, e risulterebbe essere poco gradevole. La soluzione ideale per gli occhi scuri, sono gli ombretti grigi, o le tinte decise che non si avvicinano alle tonalità pastello. Oltre agli occhi, è importante tenere presente anche l'abbigliamento scelto e l'occasione. Un trucco occhi leggero, starà benissimo nel quotidiano, mentre un trucco particolare,

sarà adatto per un'occasione. L'abbigliamento e il trucco devono necessariamente risultare compatibili. I colori devono creare legami e richiami con un foulard, con l'abito che si indossa, con un accessorio. Il legame è sinonimo di accortezza, finezza, eleganza. I colori e il tipo di trucco possono essere scelti anche in base allo stato d'animo. Quando ci si sente a proprio agio con qualcosa, sicuramente si tenderà ad indossarla meglio. Questa regola è assolutamente valida anche per il trucco. Questa forma di creatività, non deve però mai discostarsi eccessivamente dalle regole che permettono di creare un buon make up. E' molto importante rispettare le proprie sensazioni, ma allo stesso tempo, seguire delle norme basiliche che sono indispensabili. Il trucco occhi va necessariamente abbinato anche al trucco labbra. Il viso deve trasmettere armonia nell'insieme. Per effettuare un make up impeccabile, è necessario in primis detergere il viso con un latte ed un tonico che ne rimuovano le impurità in profondità. Il viso va pulito con massaggi leggeri e circolari. Immediatamente dopo la detersione, sul viso va applicata una crema idratante e nutritiva, che funga da base per il trucco e che impedisca al fondotinta di attaccarsi alla pelle. La crema infatti crea uno strato protettivo e restituisce all'epidermide il giusto contenuto d'acqua.

## Come mescolare i colori

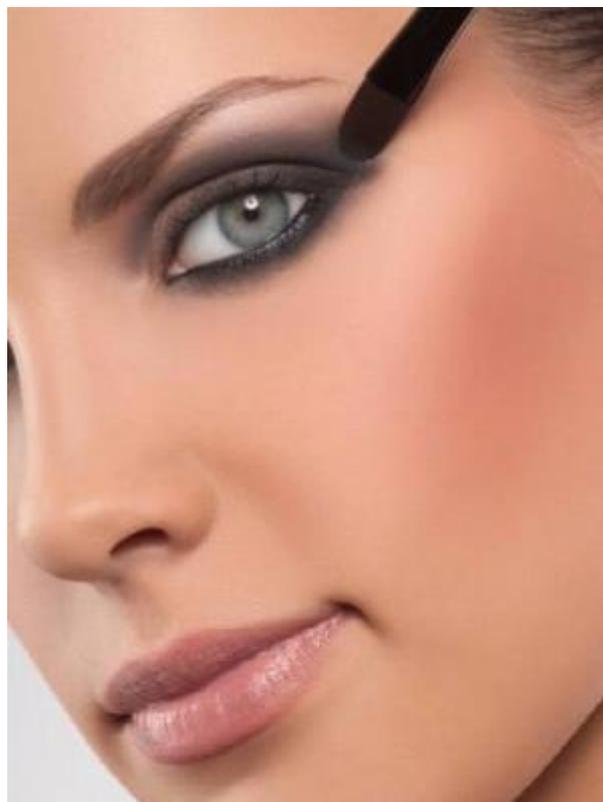
Il fondotinta andrà applicato con massaggi leggeri: esso dovrà avvicinarsi molto al colore dell'incarnato, per non creare distacco con il viso stesso. Il correttore dovrà invece essere più chiaro e dovrà coprire tutte le imperfezioni del viso. Il fondotinta potrà essere fissato con un velo di cipria. Sulle gote potrà poi essere passato un velo di fard, per esaltare gli zigomi. Anche questo seguirà il colore dell'incarnato, più rosato per pelli chiare e più aranciato per pelli scure. Gli occhi andranno truccati con cautela. Un trucco chiaro e naturale, prevederà l'utilizzo di poco ombretto, (colo un velo), del mascara e del lucido per le labbra. Un trucco maggiormente elaborato, prevederà l'utilizzo di più colori di ombretti. Per occhi chiari ad esempio, i colori terra, o anche i grigi andranno benissimo. La parte chiara, va applicata nella parte più interna dell'occhio, mentre la parte scura, verrà applicata sulla parte più esterna. La parte scura, tenderà ad allungare l'occhio, e darà una maggiore profondità allo sguardo. La matita, che può essere grigia o nera, (in questo specifico caso) dovrà necessariamente seguire la forma dell'occhio sulla palpebra superiore e allo stesso modo inferiore o, se il trucco vuole essere maggiormente delicato, solo sulla parte superiore o inferiore. Il mascara nero, va applicato su tutta la lunghezza delle ciglia. Allungherà la sguardo e renderà gli occhi più belli e luminosi. Sulla parte finale della palpebra potrà essere applicato anche del bianco perlato, per creare contrasto con il resto del trucco, creando la fatidica via di fuga ed il punto di luminosità.



## come truccare gli occhi

In questa pagina parleremo di :

- [Come truccare gli occhi](#)
- [Gli attrezzi del mestiere](#)
- [Scegliere l'ombretto adatto](#)
- [Come applicare l'ombretto, la matita e il mascara](#)



## Come truccare gli occhi

Gli occhi e l'intensità dello sguardo sono sicuramente le armi in più della propria bellezza e non è un caso che il make up si occupi principalmente di questa parte del corpo. Truccarsi per le donne è un modo per conferire al proprio aspetto un maggiore tocco di fascino e bellezza, ma non sempre si riesce a valorizzare le varie qualità degli occhi e del viso. Il segreto sta nel sapersi truccare, sembra essere una sciocchezza, ma in realtà esistono dei passaggi importanti da seguire per evitare di rovinare, invece che abbellire, il proprio sguardo. In questo articolo vogliamo occuparci più che altro proprio del trucco occhi, evidenziando dei punti da tener ben presenti da seguire per poter conferire allo sguardo un tocco maggiore di luminosità e bellezza. Dovrete a tal punto mettere da parte le vostre vecchie convinzioni su come truccare gli occhi ed apprendere al meglio le semplici regole che vi consentiranno di cambiare il vostro aspetto, rendendolo sicuramente migliore.

## Gli attrezzi del mestiere

La prima cosa da fare per truccare gli occhi è avere a disposizione gli attrezzi del mestiere. Diamo qui per scontato che prima di passare al make up occhi vi occupiate di creare la classica base trucco, questa è indispensabile prima di proseguire con il trucco. Cosa serve quindi per truccare gli occhi? L'ombretto non deve assolutamente mancare, questo deve essere almeno di due tonalità dello stesso colore, poi avrete bisogno di una matita per gli occhi e infine della mascara.

Chiaramente bisogna tener conto non solo del colore della propria carnagione, ma soprattutto di quello degli occhi, in base a questo si sceglierà la tinta migliore per l'ombretto e la matita. Questa è una regola importantissima su come truccare gli occhi, in genere proprio la scelta del colore causa poi gli errori più gravi in questa fase del make up. Molte donne creano solo un gran pasticcio e miscuglio di colori che invece di migliorare il loro sguardo contribuiscono a peggiorarlo.



## Scegliere l'ombretto adatto

Come bisogna allora scegliere il colore dell'ombretto? Se avete gli occhi marroni, che siano più scuri o più chiari, è importante puntare sui colori più caldi, spazio quindi alle tinte cioccolato, al viola, al bianco madreperlato e alle varie sfumature ambrate. Si tratta di colori molto intensi che hanno proprio il compito di rendere il vostro sguardo più accattivante. Se invece il colore dei vostri occhi è un verde, allora potete essere molto più vari nella scelta degli ombretti, c'è insomma una libertà maggiore. Con gli occhi verdi infatti potete puntare sia su colori caldi, come il marrone scuro, il dorato e così via, sia su colori freddi come il grigio, il beige, il blu. In questo caso per chi ha gli occhi verdi c'è sicuramente un minor rischio di commettere qualche errore, la scelta non è per niente restrittiva. Se avete gli occhi azzurri è bene invece scegliere ombretti che abbiano un colore in grado di poter sottolineare ancor di più la luminosità che già ritroviamo proprio nel colore azzurro. Spazio quindi in questo caso alle varie tonalità di rosa, più intensità invece ci sarà con il grigio, il marrone e le tinte dorate.

## Come applicare l'ombretto, la matita e il mascara

Dopo aver scelto il giusto colore dell'ombretto per gli occhi, ecco che si passa alla tecnica per applicarlo. Il primo passaggio riguarda lo stendere sulla palpebra degli occhi un ombretto chiaro, poi sulla zona più mobile utilizziamo un colore più scuro che lasciate sfumare verso l'esterno. Per ottenere una maggiore intensità del proprio sguardo basta stendere un po' di ombretto bianco sotto l'arcata sopraccigliare. Solitamente però il problema dell'ombretto è che tende a deporsi nelle piaghe degli occhi, causando uno squilibrio sul colore. Per far durare quindi per tutto il giorno l'ombretto sugli occhi è bene applicare uno strato di correttore sulla parte mobile della palpebra prima dell'ombretto. Nel processo del make up occhi ha un ruolo importante anche la matita, questo forse è il passaggio più difficile, si necessita pratica e soprattutto una mano ferma. Prendete la matita e iniziate a tracciare una linea vicino all'attaccatura delle ciglia superiori dell'occhio, si parte dall'interno per poi muoversi verso l'esterno, stesso procedimento

anche per la zona inferiore dell'occhio, qui però non bisogna calcare troppo. Chi ha gli occhi chiari può sicuramente optare per una matita verde o celeste, il risultato qui sarà molto bello. L'ultimo passaggio per come truccare gli occhi riguarda l'applicazione della mascara, un tocco importante per garantire uno sguardo molto più accattivante. Qui dovrete rivolgere lo sguardo verso il basso e iniziare a passare la mascara sulle ciglia, solitamente molte donne si affidano anche alle ciglia finte, un trucco in più per abbellire il proprio sguardo. Queste sono le regole e i passaggi importanti da seguire per truccare al meglio i vostri occhi, ascoltando questi consigli non avrete più alcun problema e noterete come il vostro sguardo sarà molto più bello. Si sa come gli occhi siano lo specchio dell'anima e allora mostriamoli al massimo del loro splendore, in questo modo anche l'opinione che hanno gli altri sul vostro conto potrà cambiare.

## ciglia finte

In questa pagina parleremo di :

- [Trucco occhi](#)
- [Ciglia finte](#)
- [I due tipi di ciglia finte](#)
- [Come applicare le ciglia finte](#)



## Trucco occhi

Il trucco è una componente fondamentale per la bellezza femminile e solitamente la parte più truccata e intensificata dal make up è l'occhio. Lo sguardo è ciò che colpisce al primo impatto una persona, una donna prima di sedurre con il corpo lo fa con gli occhi. E' quindi comprensibile come bisogna non poco valorizzare questa parte del corpo e il make up arriva in vostro soccorso. Occhi brillanti, profondi, seducenti, ammalianti, intriganti, tutto questo è possibile realizzarlo grazie al trucco occhi, zona assolutamente da non sottovalutare se si ha intenzione di apparire sempre belle. Ombretti, matite colorate, mascara, sono questi gli strumenti più utilizzati dalle donne per poter truccare i propri occhi al meglio e riuscire a dare quel tocco di bellezza in più che non guasta mai. Ovviamente c'è la necessità di essere in grado di truccarsi, quando notiamo sguardi troppo caricati dal trucco svanisce la semplicità di uno sguardo e si sfocia nella volgarità.

## Ciglia finte

Su quest'ultimo punto in passato erano soprattutto le ciglia finte che provocavano tale effetto. Era insomma un accessorio di bellezza utilizzato principalmente dalle dive del cinema per interpretare ruoli di donne più volgari. In quest'ultimo periodo però qualcosa è cambiato e le ciglia finte sono diventate un must per il trucco degli occhi. Non sono insomma solo le star del mondo dello spettacolo ad adottare questo tipo di make



up per i propri occhi, ma è possibile trovare un paio di ciglia finte in qualsiasi beauty case. Che si tratti di ragazze giovani o di donne più mature, le ciglia finte non devono davvero mancare mai. Perché questo tipo di trucco per gli occhi è improvvisamente tornato di moda? Principalmente perché la donna ha capito di poter sedurre maggiormente l'uomo con quest'accessorio di bellezza che, se usato in maniera corretta, non risulta assolutamente volgare. Quel che conta ovviamente è l'applicazione delle ciglia finte, è da qui che poi emerge la naturalezza del proprio sguardo. E' importante non dare la sensazione di avere uno sguardo finto.

## I due tipi di ciglia finte

Le ciglia finte permettono di dare ancora più intensità ai propri occhi, rendendo il proprio sguardo molto più sexy. Il mascara in molti casi non può garantire ciglia lunghe e sinuose ed è proprio qui che intervengono le ciglia finte. I vari mascara volumizzanti inoltre costano molto, mentre le ciglia finte, una volta acquistate, possono essere riutilizzate ogni qual volta lo si desidera. E' questo un aspetto da non sottovalutare perché vi permetterà di poter tranquillamente avere uno sguardo più accattivante ed intenso a vostro piacimento e soprattutto in qualsiasi tipo di serata. Come sono queste ciglia finte? Non tutte sanno evidentemente che in commercio esistono ben due tipi di ciglia finte, quelle intere, definite anche a striscia o a nastro e quelle a ciuffetto. Le prime sono ciglia molto comuni e semplici da applicare. Queste sono appunto intere, ripropongono la striscia delle ciglia e possono essere lunghe, corte o di media lunghezza. Quello che caratterizza queste ciglia finte intere è sicuramente l'aspetto decorativo. Infatti esistono di tutti i colori ed è possibile trovarle brillantinate o con qualsiasi tipo di decorazione. Per quel che riguarda invece le ciglia finte a ciuffetto, queste donano allo sguardo un effetto molto più naturale e sono applicabili a ciuffo. Possono facilmente risaltare lo sguardo senza appesantirlo, a differenza di quelle intere che tendono a dare invece questo tipo di effetto.

## Come applicare le ciglia finte

Due tipi di ciglia finte a seconda dei propri gusti e di come si voglia ravvivare il proprio sguardo. Non bisogna però sicuramente trascurare il metodo di applicazione. Se insomma volete comprarvi queste ciglia finte e non potete far affidamento su un'estetista, vi diamo dei consigli utili per capire al meglio come applicarle. Il metodo varia un po' a seconda delle ciglia finte che si decida di scegliere. Per quest'operazione avete necessariamente bisogno di tali strumenti: mascara, un eyeliner, una pinzetta e la colla apposita. Tutto il materiale è acquistabile in qualsiasi negozio di bellezza e make up. Per le ciglia finte intere il procedimento è abbastanza semplice. La prima cosa da fare è cercare di incurvare le vostre ciglia naturali attraverso un piegaciglia. Fatto ciò è necessario applicare una buona dose di mascara e lasciare che questo si asciughi. Prendete poi la colla per le ciglia e versatene un po' sulla carta stagnola. Con una pinzetta prendete le ciglia finte e le bagnate ai bordi con la colla, chiudendo gli occhi appoggiate le ciglia finte sulle vostre e delicatamente con l'indice e il pollice le lasciate aderire. L'applicazione invece delle ciglia a ciuffetto è un po' diversa, il procedimento è simile, ma qui bisogna applicare un ciuffetto alla volta. E' importante che quelli più lunghi li lasciate aderire nella parte esterna dell'occhio, mentre in quell'interna, per avere un effetto più naturale, applicate i ciuffetti leggermenti più corti. E' meglio che tale applicazione avvenga dal centro all'esterno e il gioco è fatto. Per staccare poi le ciglia finte basta utilizzare qualsiasi prodotto struccante e delicatamente strappare poi con le dita le ciglia.

## contorno occhi

In questa pagina parleremo di :

- [Occhi e sguardo](#)
- [Contorno occhi: borse e occhiaie](#)
- [Rimedi](#)
- [Rughe e trucco](#)



## Occhi e sguardo

La pelle del viso, si presenta delicata e sensibile: idratarla, nutrirla e coccolarla è importante al fine di preservare la compattezza, l'elasticità e la bellezza di un incarnato naturale, dolce e luminoso. La pelle del viso, risulta essere particolarmente incline a reazioni di sensibilizzazione attivate da un meccanismo di tutela che l'epidermide stessa innesca per proteggersi. Il contorno occhi, e tutta la zona periorbitale, sono tra le zone maggiormente sensibili del viso. Il ritaglio facciale periorbitale interessa lo sguardo, una delle armi di seduzioni più potenti e ipnotiche di un viso. Uno sguardo assorbe le sue peculiari caratterizzazioni dalla specifica profondità, dall'espressione, dalla forma degli occhi, dalla valorizzazione di punti luminosi e dalle sfumature dell'iride che si intrecciano con le tonalità di un make-up delicato, tenue, sensuale. Gli occhi sono uno specchio d'acqua, cristalli trasparenti che affacciano sulle pieghe dell'anima, arcobaleni di colori e mondi ricchi di sogni ed espressioni che simulano una danza leggera. Gli occhi parlano, esprimono senza parola alcuna una miriade di significati, di emozioni, di pensieri. La zona periorbitale, è particolarmente delicata ed incline ad una serie di inestetismi che possono inevitabilmente compromettere la bellezza dello sguardo e la profondità sensibile degli occhi. Uno sguardo luminoso ed intenso, è uno sguardo sensuale, deciso, accattivante, dolce, delicato ed espressivo, uno sguardo che si snoda nella bellezza di occhi meravigliosamente eterni, immensi. Numerose variabili, possono influire negativamente sulla bellezza dello sguardo: l'età, il tempo, lo stress, l'affaticamento, un make-up non eccessivo, concorrono insieme alla formazione dei fastidiosi inestetismi inerenti alla zona periorbitale. Rughe, occhiaie e borse, tendono infatti a formarsi al di sotto degli occhi o intorno ad essi, compromettendo inevitabilmente la bellezza dello sguardo.

## Contorno occhi: borse e occhiaie

Le occhiaie e le borse, rappresentano inestetismi parecchio diffusi e comuni. Le borse in particolare sono dei rigonfiamenti delle cavità presenti al di sotto del margine ciliare inferiore, che si formano per differenti cause. La loro manifestazione è determinata dalla mancanza di riposo, dallo stress, da un drenaggio altalenante, dalla mancanza di vitamine e minerali, da un'alimentazione poco equilibrata, e nei casi cronici, da disturbi sul livello renale, epatico e digestivo. Le borse, trasformano la conformazione dell'occhio, poiché comportano un ingrossamento notevole di tutta la zona perioculare, conferendo allo sguardo un aspetto stanco, ombroso e cupo. Se trascurate, le borse possono tramutarsi in occhiaie, a causa della rottura dei vasi capillari, che alterano la colorazione stessa della borsa in



una tonalità bluastra/violacea. Esistono diverse metodologie e rimedi naturali e non, che possono migliorare l'aspetto della zona perioculare, eliminando suddetti inestetismi. Le borse, sono principalmente legate ad una mancanza di idratazione e vitamine: è di fondamentale importanza dunque idratare costantemente la pelle bevendo moltissima acqua, e nutrendosi con cibi altrettanto idratanti come la frutta e la verdura. La pelle, in questa zona, va idratata anche localmente, con prodotti idonei, che conferiscano alla pelle del viso nutrimento e idratazione. Per donare sollievo agli occhi stanchi e ingrossati e ad alleviare in maniera dolce i segni della stanchezza e dello stress segnati da borse e occhiaie, esistono inoltre diversi rimedi naturali. Un rimedio fortemente classico ma decisamente efficace, consiste nell'applicare due cucchiaini da tè freddi sulle borse stesse. I cucchiaini dovranno essere lasciati in frigo per almeno due ore, per poi essere applicati direttamente sulla zona interessata effettuando una leggera pressione per qualche minuto. Il freddo favorirà il ridimensionamento del gonfiore, alleviando la sensazione di pesantezza, in maniera immediata. Una metodologia simile, consiste nell'utilizzo di due cubetti di ghiaccio, avvolti in due fazzoletti di stoffa da applicare direttamente sulla zona perioculare per circa dieci o quindici minuti. Le borse tenderanno a ritirarsi e lo sguardo apparirà visibilmente più fresco e leggero. All'effetto refrigerante e astringente, si affianca l'effetto calmante e addolcente, favorito da un infuso di camomilla. Questa messa a raffreddare va applicata sugli occhi con un dischetto di cotone e lasciata in posa per circa trenta minuti. La camomilla, come la malva, la lavanda ed il timo, sono infusi dalle proprietà benefiche notevoli, che tendono a lenire e calmare l'effetto gonfiore e il conseguente rossore.

## Rimedi



Per donare sollievo alla zona perioculare e cancellare immediatamente i segni della stanchezza e i terribili inestetismi del viso, è necessario preparare un impacco con acqua fredda e olio. Due garze di cotone o due dischetti, imbevuti in questo composto e applicati sugli occhi, garantiranno un delicato sollievo e doneranno una bellezza nuova allo sguardo. Altro rimedio classico,

da sempre sperimentato per sgonfiare le borse e ridurre le occhiaie, è l'utilizzo di cerchietti di cetriolo. E' necessario lasciare le due fette in posa per circa mezz'ora senza aprire mai gli occhi, poiché il contenuto, ovvero il succo stesso del cetriolo, potrebbe comportare irritazione e bruciore agli occhi. Anche il nocciolo possiede proprietà rinfrescanti e astringenti ed inoltre favorisce la circolazione: l'infuso al nocciolo va preparato portando ad ebollizione delle foglie della medesima pianta, l'infuso, andrà fatto raffreddare e riposto in freezer. Una volta raggiunta una temperatura ghiacciata, andrà applicato sugli occhi con del cotone o delle garze. Le patate crude, bagnate nel latte freddo, poste sugli occhi, allo stesso modo, alleviano i segni del tempo, riducendo anche la formazione della rughe e donando allo sguardo un aspetto visibilmente più giovane e fresco. Le rughe, esattamente come le occhiaie e le borse, costituiscono un inestetismo della zona periorbitale particolarmente diffuso: esse tendono a formarsi per l'avanzare dell'età, per la perdita di tono ed elasticità della pelle, per mancanza di collagene, per la continua contrazione muscolare. Gli occhi compiono numerosissimi movimenti, orbitando continuamente in miriadi di espressioni che comportano uno stiramento continuo della zona periorbitale, determinando pieghe antiestetiche che invecchiano lo sguardo. Le rughe rappresentano la firma del tempo, un segno inequivocabile di una trasformazione in atto. Per ovviare a suddetto inestetismo, è necessario effettuare un'alimentazione sana e bilanciata, che si basi sull'assunzione di vitamine e minerali utili a contrastare l'attacco dei radicali liberi, i principali responsabili della formazione delle rughe e della perdita di tono elastico. L'alimentazione, va accompagnata da una cura locale specifica, basata sulla continua idratazione della zona e dall'utilizzo di prodotti cosmetici contenenti vitamine e collagene, una sostanza presente nell'organismo, capace di impedire la formazione delle rughe d'espressione.

## Rughe e trucco

Le rughe, non possono essere prevenute, ma possono essere curate con differenti metodologie. Il laser e l'acido ialuronico, rappresentano le nuove frontiere della bellezza: sono due soluzioni differenti, dagli effetti collaterali ridotti, che risolvono la problematica delle rughe del contorno occhi in maniera parzialmente definitiva. Il laser, favorisce il recupero dell'elasticità della pelle, attenuando l'effetto rugoso, distendendo l'epidermide fino a donarle un aspetto giovane e rinnovato. Il laser è assolutamente indolore, va eseguito in regime ambulatoriale, e la sua durata è pari a circa dodici mesi. Essendo il contorno occhi una zona particolarmente delicata, è preferibile che suddetta operazione venga eseguita da un chirurgo esperto con una manualità collaudata e sicura. L'acido ialuronico produce il medesimo risultato del laser: attenua l'effetto rugoso nella zona periorbitale, per una durata di circa sei mesi. L'intervento viene effettuato mediante iniezione locale, preceduto da una lieve anestesia utile per ovviare al dolore. L'iniezione di acido ialuronico nel contorno occhi è particolarmente delicata, per cui è importante evitare movimenti e contratture durante la seduta stessa. L'acido ialuronico, è una molecola, contenuta nell'organismo, che ha un effetto riempitivo e rassodante: contrasta la formazione delle rughe, restituendo alla pelle un aspetto notevolmente più giovane. Se le rughe e le occhiaie non sono



particolarmente marcate, ma manifestano la loro presenza in maniera sottile e laddove dunque, non si presenti l'esigenza di un intervento chirurgico, è possibile ricorrere alla cosmesi. Il make-up, è la metodologia risolutiva maggiormente utile per camuffare e nascondere gli inestetismi del viso e del contorno occhi. A seguito della stesura del fondotinta, per coprire le borse e le occhiaie, è necessario utilizzare un correttore specifico. La colorazione scura bluastra delle occhiaie, può essere mascherata con un correttore di colore verde picchiettato sulla zona interessata e stesso con un lieve massaggio. Il correttore tende a schiarire le occhiaie, mentre il fondotinta tenderà a uniformare il gonfiore delle borse con l'incarnato. Se le borse sono eccessivamente evidenti, è necessario utilizzare un rimedio naturale per sgonfiarle effettuando un make-up che si concentri sulle labbra piuttosto che sugli occhi. Le rughe, andranno curate con la creme collagene appropriate, applicate direttamente sul contorno occhi. Per valorizzare il contorno occhi, in mancanza di inestetismi, è fondamentale uniformare il colorito della pelle, concentrandosi sul margine palpebrale. Quest'ultimo andrà truccato ponendo in evidenza la profondità dello sguardo, con ombretti scuri sfumati dal margine palpebrale aderente alla zona ciliare, al margine palpebrale aderente delle sopracciglia. Curare gli occhi e il contorno occhi, significa curare un grande punto di forza, di attrazione e seduzione, lo sguardo.

## lezioni di trucco

In questa pagina parleremo di :

- [Imparare a truccarsi](#)
- [Lezioni di trucco](#)
- [Qualità dei prodotti](#)
- [Come bisogna truccarsi](#)



partecipa al nostro quiz su : [utilizzo dei cosmetici](#)



## Imparare a truccarsi

Il trucco è un elemento importante per la bellezza femminile, ma molto spesso non si riesce a realizzarlo nel migliore dei modi. Il problema riguarda il saper conoscere a fondo la propria pelle prima di poter truccare il viso. Il rischio molto spesso è quello di creare un make up che non si addica più di tanto al colore della propria pelle e non solo. E' infatti assolutamente indispensabile conoscere quali siano le sfumature di colori più adatte da poter abbinare al colore dei vostri occhi. Questi hanno un ruolo centrale nel campo del trucco, tutto ciò che può migliorare il vostro aspetto riguarda il valorizzare in modo particolare lo sguardo e quindi gli occhi. Questi costituiscono il fulcro centrale della bellezza femminile, è qui che si concentra l'attenzione maggiore sul proprio volto. Imparare a truccarsi può essere banale per molte donne, ma esistono dei passaggi e delle regole da tener ben presente per non creare solamente un'accozzaglia di colori che non hanno alcun senso sul vostro volto.

## Lezioni di trucco

E' bene quindi affidarsi a delle lezioni di trucco alquanto semplici, in cui potrà essere spiegato per filo e per



segno ogni passaggio essenziale per truccare il viso. Le lezioni di trucco costituiscono in modo particolare dei consigli da seguire, ciò non significa che bisogna necessariamente frequentare corsi professionisti o delle vere e proprie lezioni di trucco. Per chi insomma non ha intenzione di spendere denaro per poter migliorare la propria tecnica di make up o iniziare proprio dalle basi per poter truccarsi, si può sicuramente affidare a dei piccoli e semplici consigli che andremo ad elencarvi a breve. Le vere e proprie lezioni di trucco richiedono studi approfonditi, vi sono ormai sempre più tecniche innovative realizzate dai make up artist che creano praticamente dei quadri sul volto di bellissime modelle. Il nostro obiettivo invece è quello di occuparci delle donne comuni, persone che nella vita normale vogliono apparire belle, senza chiaramente spendere troppo denaro per acquisire una determinata tecnica di trucco.

## Qualità dei prodotti

E' bene però sapere che la prima regola fondamentale di tutte le lezioni di trucco riguarda la qualità dei prodotti da utilizzare. Non fate assolutamente affidamento a prodotti di scarsa qualità, il trucco deve garantire alla pelle di poter respirare al meglio, ma ciò sarà possibile solo con trucchi di un certo spessore. E' da questo punto di vista che non si può badare a spese, quando il trucco è scadente non solo ci si potrà facilmente imbattere in qualche tipo di sfogo cutaneo o allergia, ma anche il risultato non sarà soddisfacente. La qualità del trucco è quindi il primo punto da tenere presente per quel che riguarda le lezioni di trucco. Passiamo ora ai vari passaggi indispensabili da dover seguire attentamente per poter realizzare un trucco ad hoc. Il primo passo riguarda il pulire in modo efficiente il vostro viso, eliminando non solo i vecchi residui di trucco, ma anche tutte le varie impurità che ritroviamo nei pori della pelle. In questo caso potete aiutarvi con i classici dischetti di cotone e il latte detergente. Con dei movimenti circolari sul vostro viso applicate tale prodotto dopo aver sciacquato accuratamente il viso. E' importante che non ci sia alcun residuo di trucco, altrimenti la pelle non riuscirà a respirare al meglio.

## Come bisogna truccarsi

Dopo questo primo passaggio che ritroviamo in tutti i tipi di lezioni di trucco, spazio all'idratazione della pelle. Quest'ultimo è un altro aspetto da non sottovalutare, la pelle deve essere ben idratata prima di ritrovarsi coperta proprio dal trucco. Affidatevi in questo caso a lozioni che siano delicate, quindi assolutamente non grassa e oleosa e senza profumo. Quelle troppo profumate favoriscono l'irritazione della pelle, mentre quelle troppo oleose rischiano di far comparire i classici brufoli. Attenzione quindi alla crema idratante che utilizzare per la vostra pelle, anche qui chiaramente la qualità deve essere al primo posto. In tutte le lezioni di trucco la base è data dal fondotinta, qui è indispensabile usare quello adatto al colore della vostra pelle, in modo da non creare troppa differenza di colorazione. Il fondotinta va spalmato su tutto il viso, non lasciate insomma nessun angolo scoperto, applicatene un po' anche sul collo. Per chi ha le occhiaie basta applicare tre puntini di fondotinta su di esse e lasciare che penetri in profondità, poi spalmare delicatamente. Il correttore può aiutarvi a coprire determinate macchie del viso. Dopo aver creato la base per il vostro trucco si passa agli occhi e qui l'ombretto deve essere di una colorazione quanto più naturale possibile, solitamente molto dipende dal colore dei vostri occhi. Chi ha occhi scuri può affidarsi ad una grande varietà di colorazioni, purché però si usino due tonalità del colore scelto. La parte più chiara si estende anche sopra l'occhio fino ad arrivare alle sopracciglia, quella più scura generalmente solo sulle palpebre pieghevoli. Chi ha gli occhi chiari deve affidarsi a colori molto meno appariscenti. Dopo

l'applicazione dell'ombretto spazio ad eyeliner e mascara, infine il tocco di fard o terra e un rossetto dal colore naturale.

|

## occhi piccoli

In questa pagina parleremo di :

- [Occhi piccoli](#)
- [Come truccarsi](#)

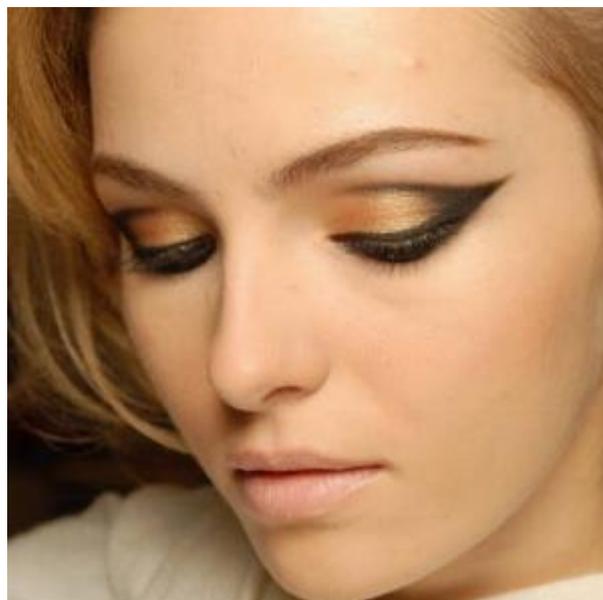


## Occhi piccoli

Gli occhi sono l'espressione massima della bellezza. La loro forma ne delinea l'essenza, in un andirivieni di forme, di geometrie, di linee. Gli occhi hanno un colore, un'espressione, una profondità, che viene rimarcata dalla linea di seduzione che li rende brillanti, vivi, luminosi. Gli occhi grandi, dalla spettacolare forma lievemente allungata, aprono lo sguardo, rendendolo unico, profondo, estremamente sensuale. La valorizzazione di occhi dalla forma generosa e delicata, passa per un make-up semplice, gentile, poco marcato. Occhi meravigliosi, parlano da soli, nel loro splendore, nella loro brillantezza, nella loro forma, nella loro luccicante espressività. Gli occhi piccoli, invece, anche se simmetrici e gentili, tendono a sembrare poco luminosi, poco notevoli. Per ingrandirli e valorizzarne l'espressione, è necessario utilizzare un make-up marcato, seguendo tecniche che mettano in evidenza la forma e l'iridescenza degli occhi. La tecnica di ingrandimento, prevede una serie di passaggi importanti, che non vanno a rimarcare solo gli occhi, ma che enfatizzino tutto il viso, creando delle proporzioni esatte e precise, tra questi e le restanti linee del viso. Il fondotinta va steso con una spugnetta, con massaggi leggeri, fino alla completa uniformazione del colorito; la zona occhi è quella più delicata, per cui, è importante creare una stesura compatta e delicata, priva di zone d'ombra che possano enfatizzare la piccolezza degli occhi stessi. Le sopracciglia vanno curate continuamente: la forma deve seguire la naturale arcata sopracciliare, lo spessore, è variabile e strettamente dipendente dalla forma stessa degli occhi. Le sopracciglia devono essere mediamente sottili, e vanno riempite con la matita così da definirne la forma esatta. Sopracciglia curate e definite, ma soprattutto sottili, allungheranno lo sguardo, favorendo un effetto di ingrandimento della forma stessa degli occhi. La scelta dell'ombretto è di fondamentale importanza, sia per quanto concerne l'applicazione e le sfumature, che per quanto riguarda la scelta dei colori. Da prediligere i colori perlati e chiari, che diano luminosità allo sguardo: il rosa, il beige, il dorato, il celeste, il bianco, tutte le tonalità dell'oro e del marrone, aiutano a rendere lo sguardo profondo e gli occhi più grandi e luminosi.

## Come truccarsi

Ombretti scuri ed opachi, tendono ad appesantire lo sguardo, rendendo gli occhi più piccoli e scuri. Sulla prima metà palpebrale, va applicato un ombretto chiaro e molto brillante, sulla zona palpebrale intermedia, un ombretto dalla colorazione media, della stessa tonalità, mentre sulla parte finale del margine palpebrale, va applicata una punta di tono più scuro. Per allargare la forma degli occhi, è necessario creare delle gradazioni in scala di colore, proseguendo dall'interno verso l'esterno, giocando con la stessa tonalità o con tonalità affini. Anche le zone di luce sono estremamente importanti: vanno disegnate sulla punta dell'occhio e immediatamente al di sotto dell'arcata sopracciliare. L'applicazione della matita segue quella dell'ombretto: la funzione è quella di allungare l'occhio verso l'esterno



in maniera sempre delicata. La matita o eye-liner, vanno applicati a seconda del trucco utilizzato. La matita non va mai ricalcata all'interno dell'occhio, ma sempre all'esterno, sia sul margine palpebrale superiore che inferiore. Il mascara dà agli occhi il tocco finale: è l'ultimo elemento utilizzato per migliorare l'apertura degli occhi piccoli. Prima dell'applicazione del mascara, è possibile utilizzare un piegaciglia, che migliori la forma delle stesse, per poi passare soprattutto su quelle più esterne un mascara volumizzante. L'effetto è innovativo e nuovo: gli occhi appariranno più grandi, più luminosi e più allungati, più belli. Per valorizzare gli occhi, è necessario creare una simmetria anche con le labbra. Moltissimi volti, necessitano di questo abbinamento delle due tipologie di trucco. Per evitare caricature eccessive, è necessario prendere in considerazione la forma della propria bocca, e il trucco occhi. La bocca, dovrà solo creare una simmetria naturale con lo sguardo, senza attirare eccessivamente l'attenzione su di se. Il colore del rossetto, non deve essere eccessivo e deciso: da prediligere sono le tonalità dell'oro, carne e marrone delicato. La matita, può rappresentare una soluzione, ma solo in relazione al bordo esterno. Se si hanno labbra particolarmente pronunciate, è preferibile usare gloss, che mettano in evidenza la bocca solo dal punto di vista della brillantezza. Il colore delle labbra, va accentuato, ma sempre rimarcando i colori naturali, senza enfatizzare eccessivamente l'artificialità del make-up. Il risultato naturale, rende nel complesso il trucco molto più gradevole, il viso più gentile e giovane. La scelta dell'ombretto, va ovviamente di pari passo anche con i colori dell'incarnato, degli occhi, della bocca e dei capelli. Molto spesso, vengono valutati anche l'abbigliamento e l'occasione per la quale si intende realizzare un trucco perfetto.

## truccare

In questa pagina parleremo di :

- [Trucco primi step](#)
- [Il fondotinta](#)
- [Trucco occhi](#)
- [Le labbra](#)



### Trucco primi step

Per essere più belle, per piacersi, per piacere, per apparire, per riflettere nello specchio l'immagine che si ha nel proprio immaginario, per amarsi, di più. Il trucco realizza in pochi gesti tutto questo. Truccarsi è un'abitudine, una moda, un'arte. E' una forma d'amore verso la propria persona, che si compie, con una naturalezza estrema, con cura, con attenzione. Il trucco risponde ad un'esigenza. In risposta all'esigenza stessa, esiste un ventaglio ampio di scelte per le quali si può optare, con un trucco che sia perfetto per ogni occasione. Per realizzare un trucco da effetto, è importante seguire delle regole precise. Suddette regole, vanno rispettare affinché il trucco valorizzi alcuni punti del viso, risaltando la luminosità della pelle, la profondità degli occhi e lo spessore delle labbra. Il trucco va adattato al viso, e quindi al tipo di pelle, alla forma degli occhi, al colore di questi, alla profondità dello sguardo, alla forma delle labbra e al loro spessore. Queste le variabili da considerare. Un make up perfetto, parte da una base trucco perfetta. Il viso va preparato con estrema cura all'applicazione del trucco, affinché questo conservi la durata e copra le imperfezioni mettendo invece in risalto i punti luce del viso. Prima di truccarsi, è importante eliminare da questo tutte le impurità. Per detergere il viso, è necessario utilizzare del latte detergente, che va massaggiato con movimenti leggeri dalla fronte al mento con l'ausilio di un batuffolo di bambagia. Questa operazione eliminerà dal viso tutte le impurità, e renderà la pelle maggiormente compatta e fresca. Il prodotto utile per la detersione, va scelto anche in base alla tipologia di pelle. Se la pelle del viso si presenta secca è necessario idratarla con un latte detergente, mentre se si presenta grassa, oltre ad una mousse, ad

un gel e al detergente, è necessaria l'applicazione di un tonico astringente che tenda a frenare la produzione di sebo, rendendo la pelle meno lucida o unta. Oltre alla detersione, che deve necessariamente essere quotidiana, bisogna eliminare dal viso tutte le cellule morte e le impurità con uno scrub esfoliante che andrà applicato al viso con una cadenza settimanale. La funzione specifica dello scrub è quella di pulire a fondo la pelle, favorendo contemporaneamente il rinnovo delle cellule nuove. La pelle, dopo lo scrub, apparirà visibilmente più luminosa, sana e compatta. La pelle del viso, è estremamente delicata, per cui è importante idratarla continuamente con una crema idonea che la nutra, rendendola radiosa ed elastica. La crema idratante, va applicata e massaggiata sempre prima dell'applicazione del fondotinta. Quest'ultimo, manterrà la sua durata più a lungo aderendo alla crema stessa.

## Il fondotinta

Il fondotinta va scelto in base ad una serie di fattori importanti. Questi fattori vanno assolutamente considerati affinché il fondotinta non copra il viso come una maschera, ma crei un amalgama con la pelle, donando al viso un effetto estremamente naturale. Il fondotinta va scelto in base al tipo di pelle, ed in base al colore di questa. Per visi completamente privi di imperfezioni, il fondotinta perfetto sarà quello matto che andrà ad uniformarsi al viso, come un velo. Per i visi che invece presentano piccoli inestetismi, è importante l'applicazione di un correttore. Quest'ultimo va applicato prima del fondotinta, direttamente sull'imperfezione. Per un maquillage perfetto, il correttore va scelto di una colorazione in antitesi rispetto all'imperfezione stessa. I colori caldi saranno neutralizzati da quelli freddi, e viceversa. Dunque, per le occhiaie, che si presentano di un colore freddo violaceo bluastrò, il correttore dovrà necessariamente essere giallo o arancio. Per piccole macchie rosse, brufoli e imperfezioni similari, il correttore dovrà invece avere una base fredda, ed essere quindi verde, ad esempio. Il correttore va applicato direttamente sull'imperfezione e steso nelle zone limitrofe del viso, per far sì che con esse si amalgamino, senza formare ulteriori macchie di colore. Il fondotinta, allo stesso modo, va scelto in base al colore della pelle del viso. Le pelli chiare, dovranno prefiggere i colori chiari che partono dalla tonalità del beige fino ad arrivare a quella marrone chiaro. Le pelli olivastre e scure, al contrario, dovranno optare per i colori terra che comprendono le sfumature dell'arancio e del marrone. Prima di sceglierlo, è bene effettuare una prova, stendendone una goccia sul dorso della mano. Il colore una volta steso, dovrà omologarsi a quello della pelle, senza sbavature alcune. Oltre al colore, è importante valutare anche la tipologia di fondotinta che meglio si adatti alla tipologia di pelle. Le pelli grasse, necessiteranno di un fondotinta compatto, non liquido, che si stenda sulla pelle frenando l'effetto lucido. Le pelli secche al contrario, essendo carenti d'acqua, necessiteranno di un fondotinta liquido e più grasso. Il fondotinta va



applicato su tutto il viso, sulla fronte, sulle gote, sulle guance, sul naso e sul mento e va steso con piccoli massaggi. E' importante che il risultato sia assolutamente naturale, senza aloni e sbavature. La base trucco, va completata con l'applicazione della cipria, che va stesa su tutto il viso con un pennello e che serve a rendere a mantenere compatto il fondotinta stesso, oltre che a donare luminosità al viso. Per creare sul viso delle zone di luci ed ombre, è importante applicare sul viso anche un illuminatore. Solitamente questo prodotto, va applicato solo sugli zigomi, per metterli in risalto, e creare delle zone di contrasto con il resto del viso.

## Trucco occhi



Dopo aver creato la base per il viso, si potrà procedere al trucco per gli occhi. Questi vanno valorizzati in base alla forma, al colore, alla profondità dello sguardo al taglio. Il primo passaggio è l'applicazione della cipria sulle palpebre. Questa garantirà una buona tenuta dell'ombretto e lo renderà maggiormente lucido e visibile. Il secondo step, consiste nell'applicazione della matita occhi. Il colore di questa, va scelto in base al colore degli occhi. Gli occhi scuri, prediligeranno una matita scura, o i colori oro e terra, mentre gli occhi chiari, saranno maggiormente messi in risalto con una matita di colore verde, blu, azzurro, rosa, quindi tutti i colori pastello. Il nero si intona benissimo a tutte le gradazioni di colore. La matita va stesa dalla coda dell'occhio alla punta o viceversa, per tutta la lunghezza della palpebra. Questa va mantenuta in tensione durante l'applicazione, onde evitare che la matita segua

la naturale linea della palpebra senza valorizzarla. La matita può anche essere sfumata con un pennellino solo sulla coda dell'occhio creando così un effetto profondità di colore. L'ombretto andrà applicato solo sulla palpebra. Occorrono più colorazioni, che andranno sfumate in maniera precisa, per allungare l'occhio e renderlo maggiormente visibile e luminoso. In primis andrà applicato un colore chiaro, che dovrà creare un punto di luminosità nella punta dell'occhio. L'ombretto va steso comunque su tutta la palpebra, fino alla coda dell'occhio, senza sbavature. Per una corretta applicazione, è bene utilizzare un pennellino, che aiuti a stendere meglio il colore. Dopo l'applicazione del colore chiaro, bisognerà scegliere il colore scuro con il quale creare contrasto e profondità. Si possono scegliere colori diversi, sempre in contrasto sul chiaro scuro, o si può optare per una colorazione che segua un crescendo di gradazione della medesima colorazione. Gli occhi chiari ad esempio, possono essere truccati con il grigio. Perfetta sarà una colorazione chiara sulla punta, anche leggermente luminosa e brillantinata, mentre sulla coda dell'occhio andrà applicato un grigio scuro. Il colore va sempre sfumato con un pennello. Gli occhi scuri invece, saranno maggiormente visibili con i colori della terra, e dell'oro. Una sfumatura chiara sulla punta ed una scura sulla coda, daranno un effetto molto orientale. Gli ombretti, possono essere anche mescolati e creare così colorazioni diverse e sfumature particolari. E' importante solo mantenere una linea delicata di colore, che sia sobria, intonata agli occhi e al tipo di pelle. In sostituzione della matita, si potrà applicare il tratto più deciso di un eye-liner. Per disegnarla perfettamente, bisogna stare immobili dinanzi ad uno specchio e

tirare la palpebra con la mano opposta a quella che dovrà effettuare la linea. Questa deve rasentare le ciglia dalla punta alla coda. Infine, per completare il trucco occhi, è necessaria l'applicazione della mascara. Il colore di questo si orienta sempre sul nero, ma si può scegliere anche un blu o un verde per richiamare il colore degli occhi o per un'occasione speciale. La mascara va applicata su tutta la lunghezza delle ciglia dal basso verso l'alto e dal dall'alto verso il basso, sia per quelle della palpebra inferiore che per quelle della palpebra superiore. La mascara non solo volumizza le ciglia, le distende e le allarga, rendendole più visibili e più belle.

## Le labbra

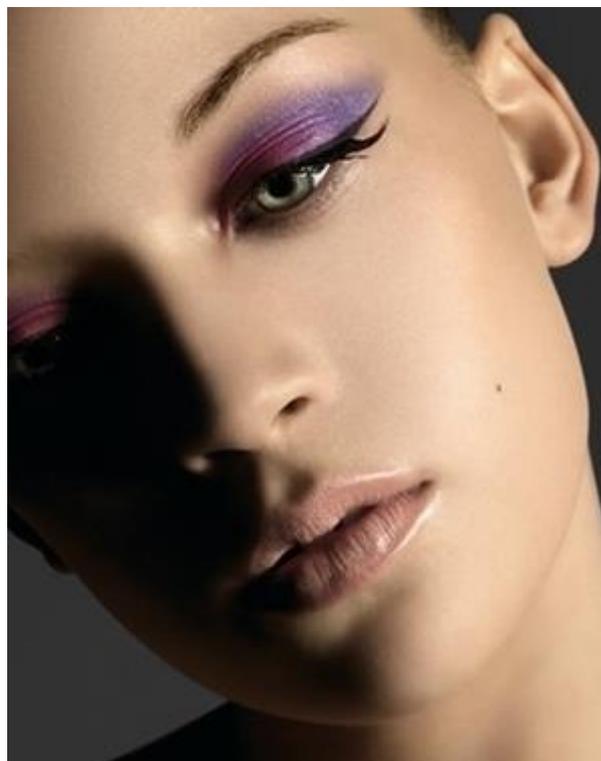
Terminato il trucco occhi, bisognerà procedere con il trucco labbra. Anche in questo caso, prima di scegliere il gloss o il rossetto, è importante considerare il colore della pelle, degli occhi e anche del vestiario. Inoltre la bocca, va evidenziata solo dopo gli occhi o in alternativa a questi. Le labbra vanno coperte con il fondotinta. In seguito la bocca, va contornata con una linea labbra che corregga tutte le imperfezioni. La linea infatti, serve ad ingrandire, le labbra se queste sono troppo piccole o a camuffare i difetti. Il rossetto dovrà essere dello stesso colore della matita. Si può scegliere un rossetto a lunga tenuta, che non vada via con l'acqua, o con il contatto labbra. I colori forti, vanno scelti per le occasioni, mentre i colori chiari, sono idonei sempre. Molto belli e di moda sono i gloss, lucidi che vengono applicati solo per dare lucentezza alla bocca, anche solo per poche ore. Il trucco può essere completato con una spolverata di fard sulle gote.



## trucco occhi azzurri

In questa pagina parleremo di :

- [Trucco occhi](#)
- [Trucco occhi azzurri](#)
- [La scelta del colore dell'ombretto](#)
- [Matita e mascara per occhi azzurri](#)



partecipa al nostro quiz su : [utilizzo dei cosmetici](#)



## Trucco occhi

Il trucco è un rimedio che tutte le donne adottano per valorizzare la propria bellezza, celando invece i classici difetti che possono essere piuttosto visibili senza alcun accorgimento relativo al make up. E' bene però conoscere a fondo quali sono le regole basilari da dover seguire per un trucco perfetto. E' piuttosto evidente come la base principale per un make up impeccabile sia l'esaltazione del proprio sguardo. Gli occhi sono l'elemento centrale sul quale ruota l'intero trucco viso, proprio per questo è indispensabile conoscere i punti forza del trucco occhi. Potrebbe sembrare un gioco da ragazzi truccare gli occhi, ma in realtà è un lavoro che richiede molta cura e attenzione e deve necessariamente prendere in considerazione anche il colore dell'iride. Molte donne invece accostano colori diversi senza prestare realmente attenzione

a quale sfumatura sia in grado di migliorare lo sguardo. C'è quindi una netta differenza di trucco occhi a seconda del colore di quest'ultimi.

## Trucco occhi azzurri

Vogliamo occuparci a tal proposito in modo particolare del trucco occhi azzurri, svelando alcuni consigli utili per garantire un make up davvero perfetto. Solitamente chi ha gli occhi azzurri ha già un punto a suo favore, in quanto non gli manca sicuramente la luminosità dello sguardo. Il colore del mare nei propri occhi rende solitamente una donna alquanto speciale, ma attenzione al make up. Il trucco occhi azzurri deve rispettare alcune regole per poter garantire alla donna uno sguardo davvero luminoso, ma spesso si



commettono alcuni errori davvero banali che rischiano di compromettere la bellezza di questi occhi. A differenza degli occhi scuri, quelli prettamente azzurri richiedono un'attenzione maggiore, perché sono molto di più i colori che opacizzano la profondità di questi occhi. Mentre insomma gli occhi scuri possono essere molto più propensi a giochi di colore, c'è in poche parole molta più scelta di tonalità, per il trucco occhi chiari non è assolutamente così semplice. Per non sbagliare e ritrovarsi con uno sguardo spento, è necessario mettere in pratica alcuni semplici consigli che potranno garantire al trucco occhi azzurri di essere praticamente perfetto.

## La scelta del colore dell'ombretto

Il colore perfetto, quello sicuramente più adatto al trucco occhi azzurri, è l'arancione. Probabilmente in poche conoscevamo tale particolarità, è raro vedere donne che si presentano con occhi truccati con tale colore. Invece l'arancione è l'ideale per il trucco occhi azzurri, questo perché si tratta di una tonalità complementare al celeste. Il segreto quindi per un trucco occhi azzurri da sballo è puntare su colori complementari. Spazio quindi ad ombretti di colore arancione, chiaramente sarà poi la tonalità a variare a seconda delle proprie esigenze. Ciò significa che bisogna puntare su sfumature molto più chiare dell'arancione soprattutto durante il giorno, per rendere invece l'occhio ancor più intrigante di sera è meglio adottare un colore arancione molto più scuro. Non è però solo tale colore ad essere perfetto per il trucco occhi azzurri, potete anche optare per ombretti che siano di un rosso corallo, marrone, rosa, in quest'ultimo caso prediligere le tonalità pesca e albicocca, per stupire maggiormente, soprattutto durante un evento mondano, non può mancare il trucco occhi azzurri con il colore rame ed oro. Si può anche puntare sul colore viola, purché però sia bello acceso, in questo caso però conta tantissimo anche il colore dei capelli, tale tonalità insomma è perfetta per chi ha i capelli scuri. Attenzione invece alle tonalità chiare, come ad esempio il verde e il celeste, queste sono assolutamente da scartare per il trucco occhi azzurri.

## Matita e mascara per occhi azzurri

Non può chiaramente mancare il tocco magico della matita, tale elemento è indispensabile per qualsiasi tipo di trucco occhi, questo perché dona allo sguardo maggiore intensità e profondità. La matita nera in questo caso è perfetta per il trucco occhi azzurri, si riesce in questo modo a valorizzarli ancor di più. Basta tracciare una linea sottile in prossimità della risma superiore ed inferiore dell'occhio, si dona in questo modo un tocco maggiore di sensualità e carattere. Ci sono chiaramente anche quelle donne che hanno intenzione di variare ogni tanto, in questo caso può essere utile utilizzare una matita viola o blu, purché chiaramente la tonalità sia molto scura e forte. Per chi ha invece i capelli più chiari l'ideale è puntare sulla matita marrone, in questo modo il trucco occhi azzurri sarà anche meno appariscente, molto più leggero. La donna invece che vuole osare può tranquillamente utilizzare anche una matita color oro. Si passa poi al mascara, questo ha il compito di rendere le ciglia molto più voluminose ed intriganti, anche per il trucco occhi azzurri si punta sul nero, ma non solo. Esistono ormai mascara di diversi colori con i quali si possono creare giochi di luci per il proprio sguardo. Nel caso degli occhi azzurri potete optare anche per mascara di colore blu intenso, fucsia, arancio e corallo. Un consiglio utile però è sempre quello di applicare prima un po' di mascara nero e poi poter completare il trucco occhi azzurri con gli altri tipi di tonalità.

## trucco occhi castani

In questa pagina parleremo di :

- [Tecniche trucco occhi](#)
- [Trucco occhi castani](#)



partecipa al nostro quiz su : [utilizzo dei cosmetici](#)



## Tecniche trucco occhi

Gli occhi castani, sono meravigliosamente espressivi ricchi di venature di colori diversi, che li rendono cangianti, intensi, profondi. Per valorizzare la bellezza di questo colore, si possono utilizzare diversi tipi di tonalità, che creino contrasto con le iridescenze, o ne costituiscano il naturale continuum. Il make-up, va scelto in relazione alla tonalità di marrone, alle venature, ma anche in relazione alla forma e alla grandezza. Lo scopo è quello di valorizzare lo sguardo, esaltando la forma e la grandezza degli occhi. Gli occhi marroni si intonano perfettamente ad ogni tipo di tonalità: il rosa, il viola, il color malva, l'oro, il bronzo, il beige, tutti i toni del marrone, il grigio perlato, il blu, il verde, sono i colori che mettono in risalto le iridescenze degli occhi. La scelta del make-up, varia a seconda delle occasioni, della luce, della forma degli occhi. Esistono dei

passaggi precisi per realizzare un trucco perfetto per gli occhi: il primo passo consiste nello stendere sulla palpebra il colore di base: L'ombretto di base, deve essere di uno o due toni più chiaro rispetto a quello che si intende utilizzare per la sfumatura. Utilizzando un pennellino morbido spugnoso, o dalle setole morbide e sottilissime, applicare l'ombretto chiaro, sulla metà della palpebra, avendo come punto di riferimento l'attaccatura delle ciglia. Intingere il pennello nella colorazione più scura e colorare metà della palpebra partendo dall'esterno, fino all'interno. I colori, possono appartenere allo stesso tono, o possono essere scelti arbitrariamente, creando delle precise sfumature di contrasto. La scelta del colore dell'ombretto di base, cade spesso sulle tonalità dell'oro, con dei punti luce che esaltino maggiormente la punta dell'occhio, creando una concentrazione di luce nella prima metà della palpebra. Altra scelta può essere il rosa pallido delicato, il malva, o anche il verde chiaro e il beige. A queste tonalità, vanno ad appoggiarsi i contrasti scuri, che mettono in risalto la coda dell'occhio, aumentando la profondità dello sguardo. All'oro viene abbinato il marrone scuro, o glitterato: questo tipo di colorazione, si adatta perfettamente agli occhi scuri, perché ne enfatizza la colorazione, aumentando il volume e allungando la forma. Un'impronta decisa ed aggressiva, che si intona ai marroni intensi, quasi cioccolata, occhi scuri invernali, profondamente comunicativi, espressivi e sensuali. Al rosa candido e leggero, si accosta benissimo il marrone, il grigio perla o il viola. E' questo un accostamento delicato, che si intona ad occhi marroni venati di verde, di giallo, di dorato, di nocciola. Questo tipo di trucco, si adatta perfettamente ad una donna romantica, sognatrice, delicata, che vuole mettere in risalto la profondità dei suoi occhi, esaltandone l'essenza più sincera. Questo accostamento di colori, si intona benissimo alle ore mattutine, quindi al giorno.

## Trucco occhi castani

Per delineare l'occhio, dopo l'ombretto, si può usare una matita per contornare le palpebre. I colori variano dal marrone all'oro, ma si può anche spezzare il continuum di colori utilizzando una matita blu, nera o viola. La matita, va applicata partendo dall'esterno della palpebra, per arrivare al suo interno, e al contrario per quanto riguarda il margine inferiore palpebrale. La matita non deve essere doppia, ma la marcatura di colore deve essere decisa. L'eye-liner, esattamente come la matita, tende ad allungare l'occhio, quindi è



preferibile che venga usata per occhi grandi; su occhi piccoli, tenderebbe a rimpicciolire la palpebra, assottigliando eccessivamente lo sguardo. I colori da utilizzare, essendo marcati più della matita, variano dal nero classico al marrone. Il mascara preferibilmente nero, deve volumizzare le ciglia, mettendo in risalto la grandezza degli occhi e la colorazione del castano, in tutte le sue bellissime sfumature lucenti. Per un trucco serale, è preferibile utilizzare i toni del grigio e del marrone, come ombretti, delineando l'arcata sopracciliare con una tonalità di panna o bianco a seconda della carnagione. Anche l'oro va molto bene, sempre accompagnato da una sfumatura di marrone all'esterno e da una matita nera o marrone. Molte nuances del verde, si intonano perfettamente ai periodi caldi, dove i colori chiari, esplodono anche sul viso: le tonalità del verde da preferire, sono il pistacchio, la salvia e verde scuro, che vanno sempre sfumati, e rimarcati con una matita marrone. Le tonalità del rosa, si intonano tutte agli occhi castani, così come quelle del bronzo e le venature del rossiccio. Gli occhi marroni, prediligono ombretti che siano brillanti, affinché il colore risalti e si esprima in tutte le sue venature. Anche la bocca, deve creare contrasto con gli occhi e va

intonata alla colorazione scelta: occhi marroni con trucco oro, vedono le labbra anch'esse scure, con tonalità del bronzo, dell'oro, del rosso. Occhi nocciola marroni, truccati con i colori pastello, vedono le labbra con un bellissimo gloss trasparente glitterato, o anche rosa, fucsia, forte ed intenso.

## trucco occhi chiari

In questa pagina parleremo di :

- [Trucco occhi punto di bellezza](#)
- [Trucco occhi chiari](#)
- [Come deve essere il trucco occhi chiari](#)
- [Trucco occhi chiari ideale](#)



partecipa al nostro quiz su : [utilizzo dei cosmetici](#)



## Trucco occhi punto di bellezza

La parte che valorizza di più la bellezza di una donna è costituita dagli occhi. Lasciando da parte una forma fisica perfetta, la bellezza femminile si racchiude principalmente sul volto e in questo caso sono gli occhi a catturare maggiormente l'attenzione degli altri. Quando si parla con qualcuno solitamente ci si concentra sugli occhi, è lo sguardo che riesce a catturare prima di tutto le persone e quindi per poter al primo impatto apparire belle ed essere attraenti è importante valorizzare gli occhi. A tal proposito ci pensa il make up, nel caso quindi delle donne, a rendere lo sguardo molto più bello e risultando in questo modo molto più affascinanti. Generalmente il make up perfetto parte proprio dagli occhi, è qui che si concentra maggiormente il trucco di una donna e con le giuste combinazioni i risultati saranno più che strabilianti. Basta un mix di giochi di colore per rendere lo sguardo femminile davvero irresistibile, in questo caso il make up può fare davvero dei miracoli e valorizzare la bellezza di tutte quelle donne che non riescono a sentirsi bene con sé stessi.

## Trucco occhi chiari

Il trucco diventa quindi un'arma in più per la propria autostima e visto come sotto quest'aspetto molte donne risultano essere alquanto fragili, è bene affidarsi sempre al make up e riuscire in questo modo a valorizzare ancor di più la propria bellezza. Abbiamo quindi già evidenziato come il trucco occhi sia fondamentale per poter valorizzare lo sguardo e il fascino di una donna, ma bisogna fare molta attenzione alla scelta dei colori perché il più delle volte si può rischiare di creare l'effetto opposto a quello desiderato. E' importante quindi saper conoscere i segreti giusti per poter evitare di ritrovarsi in qualche errore di make up. A tal proposito il trucco occhi dovrà essere realizzato in base al colore di quest'ultimi e non fare assolutamente a



casaccio, il risultato in quest'ultimo caso potrebbe essere non poco disastroso. E' molto più complicato riuscire a realizzare un trucco occhi chiari rispetto a chi ha gli occhi scuri. Questo perché in generale i colori scuri, come accade ad esempio anche nel campo della moda e dell'abbigliamento, sono molto più semplici da abbinare, possono essere accostati a qualsiasi tipo di colore, senza per questo risultare fuori moda o incompatibili. Per il trucco occhi chiari invece bisogna fare molta attenzione e soprattutto seguire delle regole ben precise, in questo modo si eviterà di incappare in qualche errore di troppo. E' molto semplice infatti che chi ha gli occhi chiari se sbaglia il colore del trucco possa ritrovarsi con uno sguardo piuttosto spento.

## Come deve essere il trucco occhi chiari

Il compito invece del trucco occhi chiari deve essere quello di rendere tali colori speciali ancor più luminosi. Basta invece un minimo accostamento sbagliato e il risultato sarà più che negativo. Come deve essere allora un trucco occhi chiari impeccabile? Vi sveliamo a tal proposito alcuni segreti per poter valorizzare al meglio i vostri occhi verdi, blu o azzurri. Il primo passo da fare è avere un correttore che abbia delle tonalità più sull'arancione, questo perché i colori che saranno utilizzati per il trucco occhi chiari tenderanno non poco a far risaltare le occhiaie. Chi quindi soffre di questo inestetismo può semplicemente risolvere con questo tipo di correttore, fatto ciò poi si punta alla base del trucco dell'intero viso realizzata con fondotinta o terra. Il trucco occhi chiari deve essere basato su colori che siano più chiari possibile. Un ombretto troppo scuro rischia infatti di nascondere la luminosità dello sguardo, rendendolo piatto e senza vita. Un trucco pesante per chi ha occhi piuttosto chiari è quindi fortemente sconsigliato. L'ideale è scegliere ombretti che siano più sul perlato, rosa, viola, bianco, grigio, ma può funzionare anche un verde chiaro, un celestino o le classiche sfumature dorate con anche il beige ad avere un ruolo importante.

## Trucco occhi chiari ideale

Vediamo nel dettaglio come realizzare un trucco occhi chiari davvero impeccabile che può essere consigliato soprattutto durante un evento mondano. In questo caso si punta sul rosa perlato, un colore

glicine e viola acceso e un ombretto grigio. Come visto la combinazione dei colori chiari può essere alquanto varia, l'importante è che si tratti di sfumature non troppo aggressive. Non può poi mancare il mascara e l'eyeliner. Il primo passo da fare per questo trucco occhi chiari, dopo aver realizzato la base, è applicare l'ombretto rosa sulle palpebre, in questo caso si parte da una base molto luminosa. Aiutandovi poi con un pennello piatto potete tracciare una linea con l'ombretto glicine lungo il bordo superiore delle ciglia, quasi come fosse una matita. Con un pennello ancora più sottile tracciate sempre sopra il bordo delle ciglia superiori una linea, questa volta viola, l'aiuto in questo caso arriva dall'eyeliner. Nella parte superiore delle palpebre sfuma poi l'ombretto grigio, mentre nella zona esterna dell'occhio potrai spennellare un po' di ombretto viola. Concludi poi il tutto con l'applicazione del mascara. Lo stesso tipo di combinazione può essere attuata con i colori più azzurrini, verdi o sulle sfumature chiare del marrone. Il tocco finale è dato poi da un rossetto molto delicato.